

Visites guiades a l'Exposició



ITU,
DE QUÈ
VAS?

en prevenció, fem un bon equip



Dijous 23 de setembre
19 hores

VISITA + TALLER per a FAMÍLIES

- Es facilitarà **informació** general sobre drogues i prevenció de drogodependències.
- Es donaran **pautes educatives** per a tractar aquests temes amb els teus fills/es.

Divendres 24 de setembre
19 hores

VISITA + TALLER per a JOVES

- Què en saps de les drogues?
- Modes i mites sobre les drogues
- **Coneix per decidir** per tu mateix/a!

Dimarts 28 de setembre
19 hores

VISITA + TALLER per a MONITORS/ES de LLEURE, ESPORTS i ENTITATS

- Es facilitarà **informació** general sobre drogues i prevenció de drogodependències.
- Es donaran **eines i estratègies** per treballar amb adolescents i joves i per incloure la prevenció en la dinàmica de l'entitat.
- Es facilitaran **pautes d'actuació** davant de problemes relacionats amb el consum.



Ajuntament de Cabrera de Mar



Diputació
Barcelona

INVITACIÓ



Ajuntament de Cabrera de Mar



Diputació
Barcelona

L'Il·lma Sra. Montserrat Ballarín Espuña, Presidenta Delegada de l'Àrea de Benestar Social de la Diputació de Barcelona i l'Il·lm Sr. Joan Vilà i Carbonell, Alcalde de l'Ajuntament de Cabrera de Mar, tenen l'honor de convidar-vos a la

inauguració de l'**exposició itinerant de prevenció de les drogodependències I TU, DE QUE VAS?** i a la presentació del **Pla Local de Prevenció de Drogodependències de Cabrera de Mar**.

L'acte tindrà lloc el proper **divendres 17 de setembre** a les **19 hores** al **Centre de Joventut Can Martinet** (av. Pare Jaume Català, 42) de Cabrera de Mar.

ITU, DE QUÈ VAS?

**Exposició
per a la prevenció
de les drogodependències**

en prevenció, fem un bon equip



A QUI S'ADREÇA?

A adolescents i joves de 12 a 16 anys... i també a tots aquells adults que desitgin reflexionar al voltant d'alguns aspectes de la conducta humana que influeixen en el consum de drogues.

COM ES VISITA?

Es realitzen visites guiades a grups d'escolars, professionals i, mares i pares, amb un educador expert en drogodependències que els acompanya durant el recorregut.

En cas de venir a l'exposició pel vostre compte sense visita concertada, podeu demanar assessorament als educadors.

QUÈ HI TROBAREU?

L'exposició està dividida en cinc àmbits:

Davant de cada àmbit trobareu un plafó circular que us introduirà en el contingut del mateix, seguint el recorregut de números i fletxes podreu fer la visita sense problemes.

1r Àmbit: INFORMACIÓ

De què va això de les drogues?

En aquest primer àmbit heu de creuar les cortines, on trobareu informació bàsica sobre el tabac, l'alcohol i el cànnabis. Estar informat és el primer pas per poder decidir adequadament. Si voleu més informació, pregunteu als monitors.

2n Àmbit: MITES I CREENCES

Ens ho creiem tot?

Si mireu la projecció de la paret podreu llegir, en uns "globus" en color vermell, alguns tòpics que solen dir-se sobre les drogues. Després, en groc, apareix el globus amb la informació real.

De vegades les persones que prenen drogues pensen que ho saben tot sobre aquestes i sovint s'equivoquen.

3r Àmbit: ACTITUDS

Et coneixes a tu mateix@?

Heu de pujar els graons que hi ha davant la torre de pantalles de televisió, veureu projectada la vostra cara amb diferents vestits; les parts del cos aniran canviant d'aparença i apareixeran diverses preguntes a les pantalles, creieu que sabreu contestar-les?

A continuació trobareu unes figures de superherois, si els gireu podreu llegir una vinyeta de còmic on s'expliquen algunes coses interessants...

Per ajudar-vos a reflexionar una mica més, podeu posar el cap a dins les capses de miralls que trobareu davant els superherois, una veu en off us farà algunes preguntes que potser mai us havíeu plantejat.

4rt Àmbit: INFLUÈNCIES

Segueixes les modes?

Aquest àmbit vol ajudar a reflexionar sobre la influència de les modes i la publicitat sobre el comportament. Mireu el vídeo i busqueu les semblances amb la realitat.

5è Àmbit: PRESA DE DECISIONS

Què difícil és decidir-se!

Gairebé heu arribat al final! Teniu més informació sobre les drogues... i potser heu pensat una mica més sobre vosaltres mateixos/es... i després de reflexionar sobre la influència que té la publicitat i les modes... potser ja esteu més preparats per decidir!!

Us presentem tres situacions diferents i cadascuna us dona dues opcions d'actuació, heu d'escollir-ne una.

Més endavant trobareu uns ordinadors on podreu jugar amb un joc interactiu i... si us ve de gust us agraïrem que ens feu arribar la vostra opinió sobre l'exposició.

Moltes gràcies!

ITU, DE QUÈ VAS?

Exposició
per a la prevenció
de les drogodependències

en prevenció, fem un bon equip

