Equipaments Municipals

Ajuntament de Cabrera de Mar
Plaça de l'Ajuntament, 5
Tel. 93 759 00 91
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h. i dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20 h.

Policia Local
Plaça Ajuntament, 3
Tel. 600 51 61 51 - 93 754 04 01

Biblioteca Ilturo
Carrer Sant Joan, 8
Tel. 93 754 29 49
Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h.Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

Can Martinet
Avinguda Pare Jaume Català, 42
Tel. 93 754 28 61 - 93 759 24 57
Horari:
Promoció Econòmica / SLO:
Matins de dilluns a dijous de 9 a 14 h.
Servei de Joventut:
De dilluns a dijous de 17 a 20 h.
i divendres i dissabtes de 17 a 21 h.
Matins a concertar.

Casal El Castellet
Agustí Vendrell i Solé 11
Tel. 93 737 98 24
Horari: dimarts obert de 9 a 19 h.
De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

Oficina de Serveis Socials
Mossèn Cinto Verdaguer, 16
(Cal Conde)
Tel. 93 750 62 88
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h.i dimarts de 17 a 20 h.

Centre Cívic Pla de l'Avellà
Joan XXIII, 1
Tel. 93 750 06 48
Horari: de dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h. i de dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

Cal Conde
Mossèn Cinto Verdaguer, 16

Can Bartomeu
Camí Can Segarra, 40
Tel. 93 759 60 36

Envelat Municipal
Mossèn Cinto Verdaguer, 16

Camp Municipal d'Esports
Avinguda de la Zona Esportiva, s/n

Consultori municipal del centre urbà
Plaça Can Pau Ferrer, 1
Tel. 93 754 04 42

Consultori municipal Pla de l'Avellà
Rambla dels Vinyals, 20
Tel. 93 759 78 36

Escola Bressol Marinada
Ronda Catalunya, s/n
Tel. 93 754 26 87

Escola Pia de l'Avellà
Av. Burriac, 33
Tel. 93 759 84 66

Instal·lacions de Petanca Cabrera de Mar
Carrer Agustí Vendrell i Solé

Instal·lacions de Petanca Pla de l'Avellà
Avinguda Burriac, s/n

Pavelló Poliesportiu
Carrer Riera, s/n

Piscina Municipal
Carrer Riera, s/n
Tel. 93 759 85 12

Centre d'Atenció al Visitant de Can Benet
La Riera
Tel. 674 01 14 50
Horari d'obertura del Centre d'Atenció al Visitant:
Diumenges i festius de 9 a 14 h.
Horari d'atenció telefònica i correu electrònic: *de 9.30 a 14.30 h.*

Ajuntament de Cabrera de Mar

L'agenda d'activitats ha estat editada per l'Ajuntament de Cabrera de Mar.

Publicitat i producció gràfica: Masmèdia 21, S.L. (Tel. 93.799.18.40)
Fotos: Ajuntament de Cabrera de Mar.

BIBLIOTECA ILTURO

C/ Sant Joan, 8
Telèfon 93 754 29 49
b.cabreram.i@diba.cat
www.bibliotecailturo.blogspot.com.es
bibliotecailturo

Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h.Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

CLUB DE LECTURA:
'La Casa de les belles adormides' de Yasunari Kawabata.
Dilluns 4 de desembre a les 19 h.
Trobada per compartir l'experiència lectora al voltant d'un llibre. En Toni Sala, escriptor i moderador del club, ens proposa un cicle d'autors japonesos. El club es troba el primer dilluns de cada mes.

TERTÚLIA LITERÀRIA:
Amb Coia Valls.
Dimecres 13 desembre a les 19 h.
La biblioteca us convida a conèixer i a conversar amb Coia Valls, qui ens parlarà sobre el seu darrer llibre publicat *Si tu m'escoltes* i altres aspectes de la seva carrera com a escriptora. Presentació a càrrec de Silvia Tarragó.

TALLER DE NADAL:
Arbres de Nadal creatius.
Dilluns 18 desembre a les 18 h.
Taller a càrrec d'Assumpció Ramón. Aprendrem a crear a un arbre de Nadal ben original per guarnir la nostra llar durant aquestes festes. Taller de manualitats adreçat a infants de 7 a 12 anys. Cal inscripció prèvia, places limitades.

L'HORA DEL CONTE:
'Estels a la biblioteca' a càrrec de Companyia Patawa.
Dimecres 20 de desembre a les 18 h.
La Biblioteca Ilturo té una biblioteca molt especial. En el seu temps lliure, quan ningú la mira, d'amagatotis, se'n va al seu taller secret, es posa el davantal i fabrica estels! Sí, sí, estels de veritat, dels que es pengen al cel. I ho fa perquè diu que, cada nen i cada nena ha de tenir el seu propi estel. Un que el cuidi i li faci companyia quan arriba a la terra i que es quedi amb ell al llarg de tota la seva vida. Però vet aquí que el secret està en perill, un dels estels que ha fet s'ha perdut i no sap pas on ha anat a parar? Qui el trobarà?

CAN MARTINET

Avinguda Pare Jaume Català, 42
Telèfon: 93 754 28 61
www.canmartinet.cat
canmartinet@canmartinet.cat
dinamitzadora@canmartinet.cat
Joventut Cabrera de Mar

Horari planta baixa: de dimarts a dijous de 17 a 20h. i divendres i dissabtes de 17 a 21h. Matins a concertar

El punt de trobada dels joves de Cabrera de Mar

SORTIDA AL SCAPE ROOM + DINAR. Dissabte 2 de desembre de 10 a 18 h. a Barcelona. El repte serà resoldre el misteri i escapar d'una habitació en tan sols 60 minuts. Una aventura d'un altre segle a través d'un "viatge en el temps".

GRUPS DE DISCUSSIÓ PREPARACIÓ PLA JOVE.
Divendres 22 de desembre a les 18.30 h. Grup de joves formals i no formals, que es reuneixen, dialoguen i es discuteixen temes a millorar de joventut pel proper Pla Jove 2018-2021.

JOCS DE NADAL INFANTILS
Del 27 al 29 de desembre i del 2 al 5 de gener de 9 a 13.30 h. Els infants de 3 a 11 anys, podran realitzar i gaudir de diverses activitats i manualitats durant les vacances de Nadal. Places limitades i per ordre d'inscripció. Preferència infants de Cabrera de Mar.

TALLER DE CUINA
De 18 a 19.30 h. Dijous 28 de desembre: Galetes Nadal. Dijous 4 de gener: Tortell de Reis.

SOPAR DE NADAL JOVE
Divendres 22 de desembre a les 21 h. Sopar de "jo poso" on cada persona haurà de portar alguna cosa de menjar i compartir-ho amb tots els presents. Durant la nit es faran vàries activitats de d'apropament i relació amb els joves que assisteixin.

SOLIDARI
Tots els dilluns i dijous de 18 a 19.30 h. Per a Joves d'ESO i Batxillerat. Cal inscripció prèvia. Gratuït.

TALLER CREART
Tots els dimecres de 18 a 19.30 h.
Activitats amb material reciclat i manualitats vàries per decorar la teva habitació o fer un regal fet a mà. Vine a provar el taller més creatiu.

MOBILITAT EUROPEA
Estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat i estades, turisme alternatiu, informació general...Tallers temàtics i assessories individualitzades.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

CENTRE CÍVIC PLA DE L'AVELLÀ

C/ Joan XXIII, 1
Telèfon: 93 750 65 54

Horari:
De dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h.
De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

Grups d'ajuda Al-Anon per a familiars de persones amb problemes d'alcoholisme
Dilluns de 19 a 21 h.

Gimnasia postural
Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h.
Preu: 10 €/mes un dia, 20 €/mes dos dies.

Gimnasia postural. Pilates
Dimarts i dijous de 19 a 20 h.
Preu: 20 €/mes (cada grup).

Oficina d'Atenció Ciutadana
Dimecres de 9.30 a 14.30 h.

Grup d'ajuda a jugadors anònims.
Divendres de 19 a 21 h.

Missa
Dissabtes de 18 a 19 h.

Grup d'ajuda alcohòlics anònims.
Diumenges de 19 a 21h.

ESCOLA ADULTS EL CLOS

OFERTA FORMATIVA:

Alfabetització.

Castellà per a estrangers (Nivell I, II).

Català inicial i bàsic (I, II, III).

Nova ortografia i gramàtica catalana.

Anglès: Nivell I, II, III, IV.

Anglès: Preparació per a l'examen del PET i First Certificate.

Anglès: Conversa Intermediate i First Certificate.

Francès: Gramàtica.

Francès: Conversa.

Treu suc al mòbil (Android i Iphone).

Informàtica (Inicial, Word, Excel...).

CASAL EL CASTELLET

Agustí Vendrell i Solé, 11
T. 93 737 98 24
El Castellet Casal

Horari: Dimarts obert de 9 a 19 h.
De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

Grup de Suport psicològic al cuidador de persones amb dependencia
Cada dimarts de 17 a 18.30 h.
Fins el 19 de desembre.

Manualitats i Reciclatge artístic
Dimarts de 15.30 a 18 h.

Informàtica multiplataforma
Dimarts de 10 a 12 h.

Hipopressius
Dilluns 9.15 a 10.45 h.

Gimnàstica de manteniment
Dilluns i dimecres de 10.45 a 11.45 h.

Dinamització
Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19.30 h.

Retrats / pintura
Dilluns de 17 a 19 h.

Reflexologia podal i salut per a ús familiar
Divendres de 10 a 12 h.

Balls en línia
Dijous de 18 a 19 h.

Ioga en cadira
Dimarts 10 a 11.30 h.

Pilates
Dimarts i dijous de 9 a 10 h.

Costura (2 tallers)
Dimarts de 17.30 a 20 h.
Dimecres de 15.15 a 18 h.

Taller de la memòria
Dijous de 10 a 11.30 h.

Jocs de taula
Dijous de 17 a 19 h.

Puntes de coixí
Dimecres i divendres de 17 a 19 h.

Bridge
Dilluns i divendres de 17 a 20 h.

Teràpia de reiki
Dimecres i dilluns de 10 a 13 h.

NOVES ACTIVITATS DEL CASTELLET:
Teràpia aquàtica a la piscina municipal (dimarts) + Passejades saludables (dijous)

SERVEI ESTANÇA DE DIA: dimarts i divendres de 9.30 a 18.30 h.
ALTRES SERVEIS: Podologia, catèring, massatges.

Desembre 2017

Agenda d'activitats

Cabrera de Mar

www.cabrerademar.cat

Ajuntament de Cabrera de Mar

AGENDA D'ACTIVITATS
Cabrera de Mar

DESEMBRE 17

DIVENDRES 1 DESEMBRE

Dia Mundial de la Lluita contra la Sida
Penjada del llaç vermell als equipaments municipals i repartiment de Kits del Plaer als bars del municipi. El Kit del plaer és un projecte promogut per Sida Studi amb l'objectiu de facilitar a la població jove l'accés al material preventiu promovent la seva imatge de forma positiva.

DISSABTE 2 DESEMBRE

Teatre: 'La Bella i la Bèstia'
17 h. Envelat de Cal Conde.
Els alumnes del curs de Teatre Musical ens mostraran tot el treballat durant aquest trimestre amb el Musical *La Bella i la Bèstia*.
Organitza: Cabrera és espectacle.

Concert de cant coral i orgue
21 h. Església Sant Feliu.
Concert sobre els 500 anys del compositor Pere Alberch Vila. Dins del XXVII Cicle de Concerts d'Orgue a Cabrera de Mar.

DIUMENGE 3 DESEMBRE

Ball amb el Duo Sheila
18 h. Envelat de l'Ajuntament.
Preu: Socis: 3€ / No Socis: 5€.
Organitza: Gent Gran Cabrera de Mar.

DILLUNS 4 DESEMBRE

Club de lectura: 'La Casa de les belles adormides' de Yasunari Kawabata
19 h. Biblioteca Ilturo.
Tertúlia literària amb l'escriptor Toni Sala. El club es troba el primer dilluns de cada mes.

DIUMENGE 10 DESEMBRE

Ruta teatralitzada al Castell de Burriac
10.30 h. Can Benet, centre d'atenció als visitants.
Descobrirem les llegendes del Castell de Burriac d'una manera lúdica i divertida! Cal reserva prèvia, a través de turisme@cabrerademar.cat o a través del telèfon 674.011.450. Entrada: Adults: 5€ / Monoparentals, família nombrosa, monoparentals o jubilats: 4€ / Menors de 14 anys: 4€ / Menors de 7 anys: gratuït.

DIMECRES 13 DESEMBRE

Tertúlia literària amb Coia Valls
19 h. Biblioteca Ilturo.
Coia Valls ens parlarà sobre el seu darrer llibre *Si tu m'escoltes*. Presentació a càrrec de Silvia Tarragó.

DISSABTE 16 DESEMBRE

Tastet d'agility
12 h. Club d'agility Cànic.
Vine amb el teu gos per descobrir tot el que pots fer amb ell. Més informació a www.agilitycanic.cat o al 607.47.59.45. Entrada lliure.
Organitza: Club d'agility Cànic.

35a edició de la Fira de Santa Llúcia i el Pessebre Vivent
De 16.15 a 20 h. Plaça de l'Església i voltants.
Parades amb productes nadalencs, recollida d'aliments, concert i el pessebre vivent.
Organitza: Escola Sant Feliu.

DIUMENGE 17 DESEMBRE

Ruta arqueològica
10.30 h. Can Benet, centre d'atenció als visitants.
Preus populars en benefici de la Marató de TV3. Tanit didàctica i difusió cultural col·labora de manera que tots els diners recollits a la ruta arqueològica d'aquest dia, l'Ajuntament de Cabrera de Mar els destinarà íntegrament a la Marató de TV3.

El Quinto
18 h. Casal "El Castellet".
Contribució a la Marató de TV3. Hi haurà berenar amb panellets i vi dolç.
Organitza: Gent Gran Cabrera de Mar.

DILLUNS 18 DESEMBRE

Taller de nadal: Arbres de Nadal creatius
18 h. Biblioteca Ilturo.
Taller a càrrec d'Assumpció Ramón. Aprendrem a crear a un arbre de Nadal ben original per guarnir la nostra llar durant aquestes festes. Taller de manualitats adreçat a infants de 7 a 12 anys.

DIMECRES 20 DESEMBRE

L'hora del conte: 'Estels a la biblioteca'
18 h. Biblioteca Ilturo.
A càrrec de Companyia Patawa. La bibliotecària en el seu temps lliure, fabrica estels, i ho fa perquè diu que, cada nen i cada nena ha de tenir el seu propi estel. Però un dels estels s'ha perdut. Qui el trobarà?

DIVENDRES 22 DESEMBRE

Jocs gegants i patge reial
16.45 h. Escola Pia de l'Avellà.
El Missatger reial està a punt d'arribar, mentrestant podrem passar l'estona jugant amb els Jocs Gegants.

DISSABTE 23 DESEMBRE

Concert del Cor Parroquial de Sant Feliu i orgue
22.45 h. Església Sant Feliu.
Amb Carme Godall i el Cor Parroquial Sant Feliu. Dins del XXVII Cicle de Concerts d'Orgue a Cabrera de Mar.

DIUMENGE 24 DESEMBRE

Cant de la Sibil·la
22.45 h. Església Sant Feliu.

Missa del Gall
23 h. Església Sant Feliu.
En acabat, inauguració del pessebre.

AUDICIONS DE NADAL A L'ESCOLA DE MÚSICA

Dies 18, 19, 20 i 21 de desembre a les 19.30 h.
Divendres 22 de desembre a les 12.30 h.

DIVENDRES 29 DESEMBRE

Teatre: 'Figuretes de pessebre' i 'Els Pastorets'
19 h. Envelat Municipal.
Figuretes de Pessebre: Els més menuts de la colla protagonitzen una historia on les forces de l'infern volen "convertir" les diferents figures d'un pessebre que vol arribar a Betlem.
Els Pastorets: La versió reduïda de Josep M. Folch i Torres on dos rabadans volen arribar a Betlem i on es trobaran en diferents situacions que ens faran riure de valent i on també es troben a les forces de l'infern. Qui guanyarà?
Preu: 5€. Reserva anticipada el dia 16 a l'entrada de Cal Conde de 17 a 19 h.
Organitza: Grillats.

DISSABTE 30 DESEMBRE

'Na-Na-Na Nadal' amb Pep Puigdemont i patge reial
12 h. Plaça de l'Ajuntament.
Actuació musical i entrega de la carta dels Reis al Missatger reial.

Teatre: 'Figuretes de pessebre' i 'Els Pastorets'
18 h. Envelat Municipal.
Preu: 5€. Reserva anticipada el dia 16 a l'entrada de Cal Conde de 17 a 19 h.
Organitza: Grillats.

VOLS QUE ELS REIS PORTIN UN REGAL A CASA TEVA?

Per a més informació:
culturalfestes@cabrerademar.cat
o tel. 93 759 00 91

BeamUnt clínica dental
IMPLANTOLOGIA
ORTODÒNCIA
ESTÈTICA DENTAL
PRÒTESI DENTAL
ODONTOPEDIATRIA
RADIOLOGIA 3D
15 % dte. majors de 65 anys i aturats
CABRERA DE MAR
Can Pau Ferrer,8
(Davant del CAP)
Tel. 93 750 63 48
Tel. 616 018 305
VILASSAR DE MAR
Avda. Montevideo,
164-166
Tel. 93 759 29 71
Tel. 630 844 4 32

Carrefour
Nou Carrefour
CABRERA DE MAR
Perquè per a tu,
el que compta
és que el bo sigui millor.
Vine i descobreix-ho.
Carrefour.es
La teva compra online

moniberic
www.moniberic.com
us desitgem
Bones Festes
Lots
Cistelles
Pernils
C/Camí del mig, 122-124 Local
Pol. Industrial Les Corts
08349 - Cabrera de Mar

TRABAL NOGUERAS
FINESTRES D'ALT ESTALVI
ENERGÈTIC EN ALUMINI I PVC
HUPPE laser
Persianes d'alumini i mallorquines
Mampares de bany
Tendals i mosquiteres
Motorització persianes
Finançament fins a 18 mesos al 0% d'interès
Exigeixi a les seves finestres la garantia i qualitat del mercat
Ptge. Can Roibas, 6 (Pol. Ind. Les Corts)
CABRERA DE MAR - FÀCIL APARCAMENT
Tel. 93 757 13 67 - Fax 93 756 60 32
info@trabalnogueras.com
www.trabalnogueras.com

ACTIVITATS NADALENQUES

Jocs gegants i patge reial
Divendres 22 de desembre a les 16.45 h.
Escola Pia de l'Avellà.
El Missatger reial està a punt d'arribar, mentrestant podrem passar l'estona jugant amb els Jocs Gegants.

'Na-Na-Na Nadal' amb Pep Puigdemont i patge reial
Dissabte 30 de desembre a les 12 h.
Plaça de l'Ajuntament.
Cantarem cançons de Nadal, noves originals i alguna de popular i acabarem ballant per celebrar les Festes Nadalenques. Entrega de la carta dels Reis al Missatger reial.

Cavalcada de Ses Majestats els Reis d'Orient
Divendres 5 de gener a les 18.30 h.
Pels carrers del centre
Cavalcada de Ses Majestats els Reis d'Orient i recepció oficial a l'Ajuntament de Cabrera de Mar. Ses Majestats d'Orient faran una parada a l'església de Sant Feliu per fer les ofrenes al naixement.