



# Guia d'acollida

## Guía de acogida

---



Cabrera  
de Mar



# SALUTACIÓ I BENVINGUDA DE L'ALCALDE

**E**m plau donar-te la benvinguda a Cabrera de Mar!

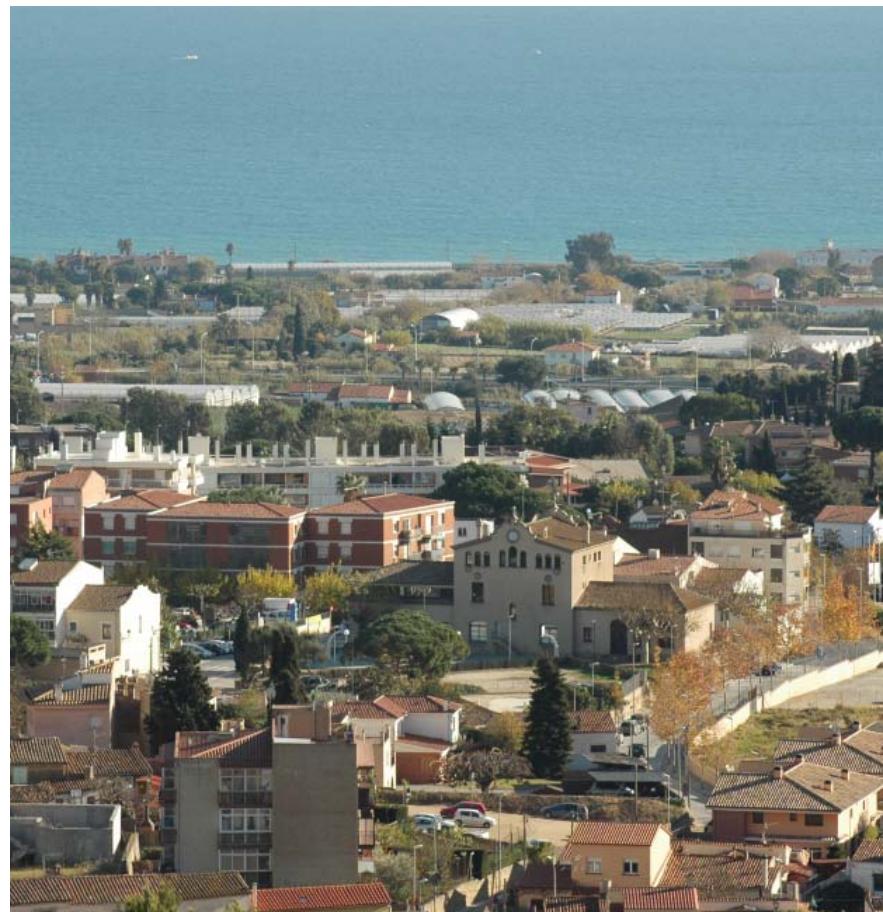
Has de saber que et trobes en un poble tranquil, que destaca per la bondat dels seus veïns i pel seu entorn natural, en el que es combinen harmoniosament el mar, la plana agrícola i la muntanya.

Som un poble acollidor, socialment actiu, amb moltes entitats culturals, d'oci i esportives que donen molta vida al poble i ajuden al bon veïnatge. Hi trobaràs un bon nivell de serveis públics a nivell educatiu, cultural, social o sanitari, i una xarxa d'equipaments de bona qualitat.

El civisme, la convivència ciutadana, el respecte pel medi ambient i el desenvolupament cultural, urbanístic i econòmic sostenibles són alguns dels nostres valors com a municipi, dels quals esperem que en participis i els comarteixis.

Has vingut a un poble amb molta història, tant en l'època ibera i romana com a l'edat mitjana. Et convidem a conèixer-la i que això permeti que junts puguem construir un futur millor.

**Jordi Mir i Boix**  
**Alcalde de Cabrera de Mar**



## SALUDO Y BIENVENIDA DEL ALCALDE

Me complace darte la bienvenida a Cabrera de Mar!

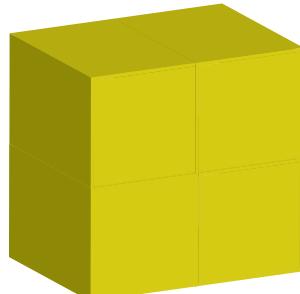
Tienes que saber que te encuentras en un pueblo tranquilo, que destaca por la bondad de sus vecinos y por su entorno natural, en el que se combinan harmoniosamente el mar, la plana agrícola y la montaña.

Somos un pueblo acogedor, socialmente activo, con muchas entidades culturales de ocio y deportivas que dan mucha vida al pueblo y ayudan a la buena convivencia. Encontrarás un buen nivel de servicios públicos a nivel educativo, cultural, social o sanitario y una red de equipamientos de buena calidad.

El civismo, la convivencia ciudadana, el respeto por el medio ambiente y el desarrollo cultural, urbanístico y económico sostenible son algunos de nuestros valores como municipio, de los cuales esperamos que participes y los compartas.

Has venido a un pueblo con mucha historia, tanto en la época ibera y romana como en la edad media. Te invitamos a conocerla y que esto permita que juntos podamos construir un futuro mejor.

**Jordi Mir i Boix**  
**Alcalde de Cabrera de Mar**



# UBICACIÓ DE CATALUNYA I EL MUNICIPI

Catalunya és una comunitat autònoma situada al nord-est de l'Estat espanyol, amb una extensió de 32.000 km<sup>2</sup>. Limita a l'est amb la mar Mediterrània, al nord amb França i Andorra, i a l'oest i al sud amb Aragó i València. Aquesta situació estratègica ha afavorit una relació molt intensa amb la resta de països mediterranis i amb l'Europa continental.

A més dels prop de 580 quilòmetres de costa, Catalunya també té grans unitats de relleu com els Pirineus i els Prepirineus, la serralada Transversal o la depressió Central. Això fa que el clima també sigui variable en funció del territori. A la costa trobem un clima mediterrani, suau a l'hivern i calorós a l'estiu, clima continental a l'interior, amb hiverns freds i estius molt calorosos, i clima d'alta muntanya al nord, amb neu a l'hivern i temperatures suaus a l'estiu.

Actualment Catalunya té més de set milions i mig d'habitants repartits en 947 municipis. Té dues formes administratives de divisió territorial: la divisió de l'Administració catalana amb 42 comarques, i la divisió administrativa estatal amb 4 províncies: Barcelona, Girona, Lleida i Tarragona. La ciutat de Barcelona n'és la capital.

## Cabrera de Mar

La vila de Cabrera de Mar es troba situada a la part central del Maresme, envoltada pels municipis de Mataró, Argentona, Òrrius, Cabrils, i Vilassar de Mar.

La vila té una extensió de 9,05 km<sup>2</sup> i gràcies a la seva situació compta



per un costat amb la presència de les muntanyes de Burriac i Montcabrer alhora que també disposa de costa amb una extensió de platja de 1.200 metres.

Aquesta ubicació tant privilegiada ha facilitat al llarg de la història, la presència de diferents assentaments, només cal fer una passejada pel municipi i ens podem topar amb el clos arqueològic de Can Benet, un clar exemple de la convivència entre Ibers i Romans o el clos arqueològic de Ca l'Arnau. D'èpoques posteriors podem gaudir de Can Modolell, amb restes

Ibers i de la baixa Edat Mitjana. Altres joies que ens recorden el pas del temps son Can Bartomeu, Can Rodon i una esmena a part cal fer-la al Castell de Burriac.

La base de l'economia ha estat lligada tradicionalment al conreu, principalment al cultiu d'hortalisses però la proximitat amb Mataró va facilitar en el seu moment i així segueix sent, l'aparició de la indústria en una diversitat important d'empreses. El turisme local, ha agafat força en els darrers anys i cada cop son més les persones que visiten la nostra vila.



## UBICACIÓN DE CATALUÑA Y DEL MUNICIPIO

Cataluña es una comunidad autónoma situada en el nordeste del Estado Español, con una extensión de 32.000km<sup>2</sup>. Limita al este con el mar Mediterráneo, al norte con Francia y Andorra, y al oeste y al sur con Aragón y Valencia. Esta situación estratégica ha favorecido una relación muy intensa con el resto de países mediterráneos y con el resto de Europa continental.

Además de los cerca de 580 quilómetros de costa, Cataluña también tiene grandes unidades de relieve como los Pirineos y los Pre-Pirineos, la Serralada Transversal o la depresión Central. Esto hace que el clima también sea variable en función del territorio. En la costa encontramos un clima mediterráneo, suave en invierno y caluroso en verano, clima continental en el interior, con inviernos fríos y veranos muy calurosos, y clima de alta montaña al norte, con nieve en invierno y temperaturas suaves en verano.

Actualmente Cataluña tiene más de siete millones y medio de habitantes repartidos en 947 municipios. Tiene dos formas de división administrativa de división territorial: la división de la administración catalana con 42 comarcas, y la división administrativa estatal con 4 provincias: Barcelona, Girona, Lleida y Tarragona. La ciudad de Barcelona es la capital.

### Cabrera de Mar

El municipio de Cabrera de Mar se encuentra ubicado en la parte central del Maresme rodeado de los municipios de Mataró, Argentona, Òrius, Cabrils y Vilassar de Mar. Consta de una extensión de 9,05km<sup>2</sup> y por su ubicación cuenta por un lado con la presencia de las montañas de Burriac y Montcabrer a la vez que también dispone de costa con una extensión de playa de 1200 metros

Esta ubicación tan especial ha ofrecido a lo largo de la historia, la presencia de diferentes asentamientos, tan solo hace falta hacer un paseo por el municipio y nos podemos encontrar con el recinto arqueológico de Can Benet, un claro ejemplo de la convivencia entre Ibéricos y Romanos o el recinto arqueológico de Ca l'Arnau. De épocas posteriores se puede disfrutar de Can Modolell, con restos Ibéricos y de la baja Edad Media. Otras joyas que nos recuerdan el paso del tiempo son Can Bartomeu, Can Rodón y mención aparte es el castillo de Burriac.

La base de la economía ha estado tradicionalmente relacionada con la agricultura, especialmente con el cultivo de hortalizas pero la proximidad con Mataró, facilitó en su momento la aparición de la industria, con una importante diversidad de empresas. El turismo local ha crecido en los últimos años y cada vez son más las personas que visitan nuestro municipio.

# DRETS I DEURES

**L**es persones estrangeres tenen els drets i llibertats garantits al títol I de la Constitució espanyola d'acord amb el que estableixen les lleis i els tractats internacionals. En aquest sentit la Llei orgànica 4/2000, en els seus articles 3 a 15, estableix els drets i llibertats dels ciutadans estrangers, tenint en compte que en l'exercici dels drets els estrangers ho faran en condicions d'igualtat amb els espanyols:

1. Els estrangers que es trobin a Espanya, amb independència de la seva situació administrativa, tenen **EL DRET I EL DEURE DE CONSERVAR LA DOCUMENTACIÓ** que acrediti la seva identitat, emesa per les autoritats espanyoles o bé per les autoritats del seu país d'origen. En determinats casos, els estrangers que acreditin que no poden ser documentats pels seus països d'origen poden sol·licitar a les autoritats espanyoles una cèdula d'inscripció, que la podran utilitzar per empadronar-se.

2. Els ciutadans estrangers que hagin obtingut un visat o una autorització per restar a Espanya més de 6 mesos, tenen **EL DEURE DE SOL·LICITAR LA TARGETA D'IDENTITAT D'ESTRANGER (TIE) CORRESPONENT** en el termini d'1 mes des de l'entrada o des de la concessió de l'autorització.

3. **EL DRET A LA LLIURE CIRCULACIÓ** pel territori espanyol i a escollir lliurement la seva residència poden exercir-lo els estrangers que es trobin a Espanya en situació regular; en aquest sentit cal



dir que els estrangers que disposin de targeta d'identitat d'estranger poden circular pel Territori Schengen sense necessitat de sol·licitar visat sempre que disposin d'un passaport vàlid i en vigor.

4. Els estrangers residents poden ser titulars del **DRET DE VOT** en les eleccions municipals d'acord amb els criteris de reciprocitat, és a dir, tenint en compte els drets reconeguts als espanyols residents als països d'origen dels estrangers, segons s'estableixi per Tractat o Llei. Actualment tenen reconegut aquest dret les persones empadronades i que hagin comunicat la voluntat de votar a Espanya i que siguin nacionals d'un altre país de la Unió Europea, Noruega,

Ecuador, Nova Zelanda, Colòmbia, Xile, Perú, Paraguai, Islàndia, Bolívia, Cab Verd, Repùblica de Corea i Trinitat i Tobago. Quant als ciutadans comunitaris, poden ser electors i elegibles a les eleccions locals i europees.

5. Els estrangers residents i empadronats tenen tots els drets reconeguts en la legislació de bases del règim local.

6. **LA LLIBETAT D'ASSOCIACIÓ I DE REUNIÓ** el podran exercir amb independència de la seva situació administrativa.

7. Els ciutadans estrangers menors de 18 anys que es trobin a Espanya tenen **EL DRET I EL DEURE A L'EDUCACIÓ**, és a

dir, a l'educació bàsica obligatòria gratuïta en les mateixes condicions que els espanyols i per tant amb independència de la seva situació administrativa. Els estrangers tenen, a més, el dret a l'educació no obligatòria en les mateixes condicions que els espanyols.



8. EL DRET AL TREBALL I A LA SEGURETAT SOCIAL només poden exercir-lo aquells estrangers que disposin de l'autorització de treball per compte d'altri o de l'autorització de treball per compte propi corresponent. La llibertat de sindicació i la llibertat de vaga les podran exercir amb independència de la seva situació administrativa.  
[www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)

9. EL DRET A L'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA. El reial decret 1192/2012 regula la condició de beneficiari de l'assistència sanitària a Espanya, a través del Sistema Nacional de Salut i el Reial decret llei 16/2012 de mesures urgents per garantir la sostenibilitat del Sistema Nacional de Salut estableix la condició d'assegurat del Sistema Nacional de la Salut per tal de rebre l'assistència sanitària pública. Actualment tenen

accés a la targeta sanitària els ciutadans espanyols i estrangers empadronats que acreditin la seva condició d'assegurat davant el Institut Nacional de la Seguretat Social. Els estrangers nouvinguts sense permís de residència han d'acreditar com a mínim 3 mesos d'empadronament continuat a Catalunya. Tindran dret a l'atenció primària i als programes de salut pública, a més de l'assistència que estableix el Reial decret (urgències, atenció dels menors de 18 anys i atenció a l'embaràs i al part). A l'assistència sanitària pública per contracció de malalties greus o accidents hi podran accedir els estrangers que es trobin a Espanya.

#### 10. EL DRET A LES AJUDES EN MATÈRIA D'HABITATGE [www.gencat.cat/habitatge](http://www.gencat.cat/habitatge)

11. Quant al DRET A L'ACCÉS A LES PRESTACIONS I SERVEIS SOCIALS I DE LA SEGURETAT SOCIAL, hi podran accedir les persones estrangeres residents a Espanya en les mateixes condicions que els espanyols. Si no tenen regularitzada la seva situació administrativa poden accedir als serveis i prestacions socials bàsics.  
[www.gencat.cat/dasc](http://www.gencat.cat/dasc)

12. EL DRET A LA TUTELA JUDICIAL EFECTIVA fa referència al dret que tenen els estrangers a acudir als jutges i tribunals per defensar els seus drets i llibertats. També es reconeix el dret al recurs contra els actes administratius adoptats en relació a les qüestions d'estrangeria.

Respecte a l'assistència jurídica gratuïta, aquesta es garanteix a totes les persones estrangeres que es trobin a Espanya i que no tinguin prou recursos econòmics per pagar els procediments administratius o judicials relatius a la seva entrada, devolució o expulsió o als procediments d'asil.

Tots els estrangers, amb independència de la seva situació administrativa, que acreditin insuficiència de mitjans econòmics

tenen dret a l'assistència jurídica gratuïta en igualtat de condicions que els espanyols en qualsevol tipus de procés en el qual siguin part. L'assistència jurídica gratuïta comprèn: assessorament i orientació jurídics gratuïts, defensa i representació gratuïtes, assistència al detingut o pres en instàncies policials, exempció del pagament dels dipòsits necessaris per interposar recursos, etc. També tenim EL DRET A L'ASSISTÈNCIA D'UN INTÈRPRET si no comprenen o parlen la llengua oficial que s'utilitzi.

13. Igualment, l'Estat espanyol, com a signatari de la Convenció de Ginebra, reconeix en la Constitució EL DRET D'ASIL I REFUGI. Asil és la protecció o refugi que s'ofereix a aquell estranger a qui es reconeix la condició de refugiat. L'asil es concedeix a persones que tenen temors fonamentats de ser perseguits per motius de raça, religió, nacionalitat, pertinència a un grup social determinat o opinions polítiques, que es trobi fora del país de la seva nacionalitat i no pugui o no vulgui acollir-se a la seva protecció o no desitgi tornar-hi. Per conèixer els requisits per sol·licitar l'estatut de refugiat a Espanya consulteu: [www.eacnur.org](http://www.eacnur.org) i per a l'atenció a Catalunya: [www.cear.es](http://www.cear.es)

14. EL DRET A LA LLIBERTAT RELIGIOSA. A l'article 16, del Títol 1 de la Constitució Espanyola es garanteix la llibertat ideològica, religiosa i de culte dels individus i de les comunitats sense cap més limitació, en les seves manifestacions, que la necessària per al manteniment de l'ordre públic protegit per la llei. Alhora es manifesta que ningú podrà ser obligat a declarar quant a la seva ideologia, religió o creences. Cal tenir en compte que cap confesió tindrà caràcter estatal. Els poders públics tindran en compte les creences religioses de la societat espanyola i mantindran les consegüents relacions de cooperació amb l'Església catòlica i les altres confessions.

## 15. IGUALTAT DONA-HOME

Les nostres societats atribueixen un rols determinats associats a la pertinença al sexe femení o al masculí i que reben la denominació de rols de gènere. El gènere és una construcció cultural que integra les pautes que la societat estableix i reproduceix sobre el comportament esperat (apropiat) de l'home i de la dona. El gènere, per tant, pretén determinar com s'han de comportar uns i altres.

L'any 2007, es va promulgar a Espanya la Llei Orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes, que té per objecte fer efectiu el dret d'igualtat de tracte i d'oportunitats entre dones i homes mitjançant l'eliminació de la discriminació de les dones en totes les circumstàncies i condicions i, concretament, en les esferes política, civil, laboral, econòmica, social i cultural.

Existeixen també dues lleis que garanteixen els drets de les dones que han patit o pateixen violència de gènere i amb l'objecte que pugui trencar la relació de violència i recuperar el seu projecte de vida. Com a principi general, les dones tenen els mateixos drets que els homes, ni uns ni altres poden ser víctimes de persecució sexual, matrimoni forçós, violència domèstica o discriminació en el treball. Les dones nouvingudes, tinguin o no permís de residència, poden demanar suport i denunciar les situacions de maltractament i/o assetjament.

**La Llei Orgànica 1/2004, de 28 de desembre, de Mesures de protecció integral contra la violència de gènere** reconeix els següents drets:

- Dret a la informació (mesures de protecció, drets i ajuts econòmics), a l'assistència social integral (recursos socials d'atenció, emergència, recolzament i acollida, i de recuperació integral) i a l'assistència jurídica gratuïta.

- Drets laborals i prestacions de la Seguretat Social: reducció de la jornada laboral, canvi de centre amb reserva del lloc de treball, etc.).

Drets econòmics:

- Ajut econòmic específic per a dones víctimes de violència de gènere, amb especials dificultats per trobar feina.
- La Renda Activa d'Inserció (RAI).
- En ambdós casos cal acreditar la condició de víctima de violència de gènere.

Altres drets que contempla aquesta llei:

- Dret a formular denúncia: la denúncia comporta l'inici d'un procediment judicial davant del jutjat de violència contra les dones.
- Dret a sol·licitar una ordre de protecció: és una resolució judicial en la que el jutjat reconeix una situació objectiva de risc per a la víctima i ordena la seva protecció durant la tramitació del procediment penal i dóna lloc al reconeixement dels drets econòmics i socials que reconeix la llei. L'Ordre de Protecció comporta uns drets de caràcter penal (per a l'agressor) i de caràcter civil (adreçats a garantir el benestar de la dona i als seus fills i filles).

En el cas de les dones nouvingudes, l'Ordre de Protecció els permet de sol·licitar un permís de residència independent en el cas que el que tenien era per re-agrupament familiar i, per tant, vinculat al permís de residència de l'agressor.

Si la dona es troba en situació irregular, la concessió d'aquesta Ordre deixa en suspens el procediment administratiu sancionador i permet sol·licitar l'autorització de residència temporal per raons humanitàries.

**La Llei 5/2008, del 24 d'abril, del dret de les dones a eradicar la violència masclista.**

Segons s'estableix al Preàmbul del text legislatiu, “*la llei del dret de les dones a eradicar la violència masclista parteix de la premissa que els drets de les dones són drets humans. La violència masclista és una greu vulneració d'aquests drets i un impediment perquè les dones puguin assolir la plena ciutadania, l'autonomia i la llibertat.*

*La finalitat d'aquesta llei és la d'establir els mecanismes per contribuir a l'eradicació de la violència masclista que pateixen les dones i reconèixer i avançar en garanties respecte al dret bàsic de les dones a viure sense cap manifestació d'aquesta violència”.*

La diferència amb la llei estatal és la inclusió de diferents formes que pren la violència contra les dones i els àmbits en què pot donar-se, sota la denominació comuna de “violència masclista”.

La definició d'aquest concepte és: “*violència masclista*” és la que s'exerceix contra les dones en el marc d'un sistema de relacions de poder dels homes sobre les dones i que, produïda per mitjans físics, econòmics o psicològics, incloses les amenaçes, intimidacions o coaccions, té com a resultat un dany o patiment físic, sexual o psicològic, tant si es produeix en l'àmbit públic com en el privat.



## DERECHOS Y DEBERES

Las personas extranjeras tienen los derechos y libertades garantizados en el título I de la Constitución española de acuerdo con lo que establezcan las leyes y los tratados internacionales. En este sentido la

Ley Orgánica 4/2000, en sus artículos 3 a 15, establece los derechos y libertades de los ciudadanos extranjeros, teniendo en cuenta que en el ejercicio de los derechos los extranjeros se harán en condiciones de igualdad con los españoles:

1. Los extranjeros que se encuentren en España, con independencia de su situación administrativa, tienen **EL DERECHO Y EL DEBER DE CONSERVAR LA DOCUMENTACIÓN** que acredite su identidad, emitida por las autoridades españolas o por las autoridades del país de origen. En determinados casos, los extranjeros que acrediten que no pueden ser documentados por sus países de origen pueden solicitar a las autoridades españolas una cédula de inscripción, que la podrán utilizar para empadronarse.
2. Los ciudadanos extranjeros que hayan obtenido un visado o una autorización para permanecer en España más de 6 meses, tienen **EL DEBER DE SOLICITAR LA TARJETA DE IDENTIDAD DE EXTRANJERO (TIE) CORRESPONDIENTE** en el plazo de 1 mes desde el día entrada o desde la concesión de la autorización.
3. **EL DERECHO A LA LIBRE CIRCULACIÓN** por el territorio español y a elegir libremente su residencia pueden ejercerlo los extranjeros que se encuentren en España en situación regular, en este sentido hay que decir que los extranjeros que disponen de tarjeta de identidad de extranjero pueden circular por Territorio Schengen sin necesidad de solicitar visado siempre que dispongan de un pasaporte válido y en vigor.
4. Los extranjeros residentes pueden ser titulares del derecho de voto en las elecciones municipales de acuerdo con los criterios de reciprocidad, es decir, teniendo en cuenta los derechos reconocidos a los españoles residentes en los países de origen de los extranjeros, según se establezca por Tratado o Ley. Actualmente tienen reconocido este derecho las personas empadronadas y que hayan comunicado la voluntad de votar en España y que sean nacionales de otro país de la Unión Europea, Noruega, Ecuador, Nova Zelanda, Colombia, Chile, Perú, Paraguay, Islandia, Bolivia, Cabo Verde, República de Corea y Trinidad y Tobago. En cuanto a los ciudadanos comunitarios, pueden ser electores y elegibles en las elecciones locales y europeas.
5. Los extranjeros residentes y empadronados tienen todos los derechos reconocidos en la legislación de bases de régimen local.
6. **LA LIBERTAD DE ASOCIACIÓN Y DE REUNIÓN** la podrán ejercer con independencia de su situación administrativa.
7. Los ciudadanos extranjeros menores de 18 años que se encuentren en España tienen **EL DERECHO Y EL DEBER A LA EDUCACIÓN**, es decir, a la educación básica obligatoria gratuita en las mismas condiciones que los españoles y por tanto con independencia de su situación administrativa. Los extranjeros tienen, además, el derecho a la educación no obligatoria en las mismas condiciones que los españoles.
8. **EL DERECHO AL TRABAJO Y A LA SEGURIDAD SOCIAL** sólo podrán ejercerlo aquellos extranjeros que dispongan de la autorización de trabajo por cuenta ajena o de la autorización de trabajo por cuenta propia correspondiente. La libertad de sindicación y la libertad de huelga se podrán ejercer con independencia de la situación administrativa. [www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)
9. **EL DERECHO A LA ASISTENCIA SANITARIA.** El real decreto 1197/2012 regula la condición de asegurado y/o beneficiario de la asistencia sanitaria en España, a través del Sistema Nacional de Salud. Actualmente tienen acceso a la tarjeta sanitaria los ciudadanos españoles y extranjeros empadronados que acrediten su condición de asegurado ante el Instituto Nacional de la Seguridad Social. Los extranjeros recién llegados sin autorización de residencia han de acreditar como mínimo 3 meses de empadronamiento continuado en Catalunya. Tendrán derecho a la atención primaria y los programas de salud pública, además de la asistencia que establece el Real Decreto (urgencias, atención a menores de edad y atención al parto y post parto.) Será a partir del año de residencia reconocida y continuada en Catalunya que se ampliará la atención a la asistencia especializada programada, previa validación por el CatSalut. A la asistencia sanitaria pública por contracción de enfermedades graves o accidentes podrán acceder los extranjeros que se encuentren en España.
10. **EL DERECHO A LAS AYUDAS EN MATERIA DE VIVIENDA.** [www.gencat.cat/habitatge](http://www.gencat.cat/habitatge)
11. En cuanto al **DERECHO AL ACCESO A LAS PRESTACIONES Y SERVICIOS SOCIALES Y DE LA SEGURIDAD SOCIAL**, podrán acceder las personas extranjeras residentes en España en las mismas condiciones que los españoles. Si no tienen regularizada su situación administrativa podemos acceder a los servicios y prestaciones sociales básicas, siempre que se reúnan las condiciones establecidas por el servicio. [www.gencat.cat/dasc](http://www.gencat.cat/dasc)
12. **EL DERECHO A LA TUTELA JUDICIAL EFECTIVA** hace referencia al derecho que tienen los extranjeros a acudir a los jueces y tribunales para defender sus derechos y libertades. También se reconoce el derecho al recurso contra los actos administrativos adoptados en relación con las cuestiones de extranjería. Respecto a la asistencia jurídica gratuita, ésta se garantiza a todas las personas extranjeras que se encuentran en España y que no tengan suficientes recursos económicos para pagar los procedimientos administrativos o judiciales relativos a su entrada, devolución o expulsión o los procedimientos de asilo.

Todos los extranjeros, con independencia de su situación administrativa, que acrediten insuficiencia de medios económicos tienen derecho a la asistencia jurídica gratuita en igualdad de condiciones que los españoles en cualquier tipo de proceso en el que sean parte. La asistencia jurídica gratuita comprende: asesoramiento y orientación jurídicos gratuitos, defensa y representación gratuitas, asistencia al detenido o preso en instancias policiales, exención del pago de los depósitos necesarios para interponer recursos, etc. También tenemos **EL DERECHO A LA ASISTENCIA DE UN INTÉRPRETE** si no se comprende o habla la lengua oficial que se utilice.

13. Igualmente, el Estado español, como signatario de la Convención de Ginebra, reconoce en la Constitución EL DERECHO DE ASILO Y REFUGIO. Asilo es la protección o refugio que ofrece a aquel extranjero a quien se reconoce la condición de refugiado. El asilo se concede a personas que tienen temores fundados de ser perseguidos por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a un grupo social determinado u opiniones políticas, que se encuentre fuera del país de su nacionalidad y no pueda o no quiera acogerse a su protección o no desee volver. Para conocer los requisitos para solicitar el Estatuto de refugiado en España consultar: [www.eacnur.org](http://www.eacnur.org). Y para la atención en Cataluña: [www.cear.es](http://www.cear.es)

14. EL DERECHO A LA LIBERTAD RELIGIOSA. En el artículo 16, del Título 1 de la Constitución Española se garantiza la libertad ideológica, religiosa y de culto de los individuos y de las comunidades sin más limitación, en sus manifestaciones, que la necesaria para el mantenimiento del orden público protegido por la ley. Asimismo se manifiesta que nadie podrá ser obligado a declarar sobre su ideología, religión o creencias. Hay que tener en cuenta que ninguna confesión tendrá carácter estatal. Los poderes públicos tendrán en cuenta las creencias religiosas de la sociedad española y mantendrán las consiguientes relaciones de cooperación con la Iglesia católica y las demás confesiones.

15. IGUALDAD MUJER-HOMBRE Nuestras sociedades atribuyen un roles determinados asociados a la pertenencia al sexo femenino o al masculino y que reciben la denominación de roles de género. El género es una construcción cultural que integra las pautas que la sociedad establece y reproduce sobre el comportamiento esperado (apropiado) del hombre y de la mujer. El género, por tanto, pretende determinar cómo comportarse unos y otros.

En 2007, se promulgó en España la Ley Orgánica 3 / 2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, que tiene por objeto hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres mediante la eliminación de la discriminación de las mujeres en todas las circunstancias y condiciones y, concretamente, en las esferas política, civil, laboral, económica, social y cultural.

Existen también dos leyes que garantizan los derechos de las mujeres que han sufrido o sufren violencia de género y con el objeto de que puedan romper la relación de violencia y recuperar su proyecto de vida. Como principio general, las mujeres tienen los mismos derechos que los hombres, ni unos ni otros pueden ser víctimas de acoso sexual, matrimonio forzoso, violencia doméstica o discriminación en el trabajo. Las mujeres recién llegadas, tengan o no permiso de residencia, pueden solicitar apoyo y denunciar las situaciones de maltrato y/o acoso.

La Ley Orgánica 1 / 2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la violencia de género reconoce los siguientes derechos:

-Derecho a la información (medidas de protección, derechos y ayudas económicas), la asistencia social integral (recursos sociales de atención, emergencia, apoyo y acogida, y de recuperación integral) ya la asistencia jurídica gratuita.

-Derechos laborales y prestaciones de la Seguridad Social: reducción de la jornada laboral, cambio de centro con reserva del puesto de trabajo, etc.).

-Derechos económicos:

-Ayuda económica específica para mujeres víctimas de violencia de género, con especiales dificultades para encontrar trabajo.

-La Renta Activa de Inserción (RAI).

-En ambos casos hay que acreditar la condición de víctima de violencia de género.

- Otros derechos que contempla esta ley:

- Derecho a formular denuncia: conlleva el inicio de un procedimiento judicial ante el juzgado de violencia contra las mujeres.

- Derecho a solicitar una orden de protección: es una resolución judicial en la que el juzgado reconoce una situación objetiva de riesgo para la víctima y ordena su protección durante la tramitación del procedimiento penal y da lugar al reconocimiento de los derechos económicos y sociales que reconoce la ley. La Orden de Protección conlleva unos derechos de carácter penal (para el agresor) y de carácter civil (dirigidos a garantizar el bienestar de la mujer ya sus hijos e hijas).

En el caso de las mujeres extranjeras, la Orden de Protección les permite solicitar un permiso de residencia independiente en el supuesto de que el que tenían era por reagrupamiento familiar y, por lo tanto, vinculado al permiso de residencia del agresor.

Si la mujer se encuentra en situación irregular, la concesión de esta Orden deja en suspenso el procedimiento administrativo sancionador y permite solicitar la autorización de residencia temporal por razones humanitarias.

La Ley 5/2008, del 24 de abril, del derecho de las mujeres a erradicar la violencia machista.

Según se establece al Preámbulo del texto legislativo, “la ley del derecho de las mujeres a erradicar la violencia machista parte de la premisa que los derechos de las mujeres son derechos humanos. La violencia machista es una grave vulneración de estos derechos y un impedimento porque las mujeres puedan lograr la plena ciudadanía, la autonomía y la libertad”.

La finalidad de esta ley es la de establecer los mecanismos para contribuir en la erradicación de la violencia machista que sufren las mujeres y reconocer y avanzar en garantías respecto al derecho básico de las mujeres a vivir sin ninguna manifestación de esta violencia”.

La diferencia con la ley estatal es la inclusión de diferentes formas que toma la violencia contra las mujeres y los ámbitos en que puede darse, bajo la denominación común de “violencia machista”.

La definición de este concepto es: “violencia machista” es la que se ejerce contra las mujeres en el marco de un sistema de relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres y que, producida por medios físicos, económicos o psicológicos, incluidas las amenazas, intimidaciones o coacciones, tiene como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico, tanto si se produce en el ámbito público como en el privado.

# L'AJUNTAMENT I EL PADRÓ



**L'**empadronament és l'acte de registre a l'Ajuntament de la localitat de residència habitual i que determina que aquella persona és considerada veïna de la població.

L'Ajuntament ofereix a aquells ciutadans nouvinguts que vulguin, el Servei d'Acollida per a coneixer millor tot el que els ofereix Cabrera de Mar. Un servei pensat per informar i orientar en tot allò que es necessita en arribar a viure a la vila.

Estar empadronat/da és imprescindible per accedir a diferents serveis com l'assistència sanitària, l'escolarització dels fills, etcètera. A més, el padró és la prova de residència al municipi.

S'han d'empadronar totes les persones que resideixen a Catalunya amb independència de la situació administrativa, i per tant és vàlid, per empadronar-se el passaport

De la mateixa cal donar-se de baixa presencialment abans de marxar a viure a l'estrangeir.

Per empadronar-se és necessari aportar originals i fotocòpies de:

- Document d'identitat del sol·licitant (DNI, NIE, Passaport).
- Per a empadronar a menors, cal presentar el llibre de família o document anàleg, i en el cas que els pares estiguin separats caldrà acreditar la custòdia.
- Escripcions de la propietat de l'habitatge, el contracte de lloguer o qualsevol altre document que acrediti la titularitat, com ara la



Per fer aquest tràmit us podeu adreçar a:  
Para realizar este trámite os podéis dirigir a:

## AJUNTAMENT DE CABRERA DE MAR

Plaça de l'Ajuntament, 5  
**937590091**

De dilluns a divendres/  
De lunes a viernes  
de 8:30 a 14:30 h  
Dimarts, dimecres i dijous/  
Martes, miércoles y jueves.  
de 17 a 20h  
[www.cabrerademar.cat](http://www.cabrerademar.cat)

## SERVEI D'ACOLLIDA / SERVICIO DE ACOGIDA

**937411616**

[servei.acollida@ccmaresme.cat](mailto:servei.acollida@ccmaresme.cat)  
De dilluns a divendres/  
De lunes a viernes  
de 8:30 a 14:30 h  
Dijous / jueves  
de 16:30 a 18:30 h

## EL AYUNTAMIENTO Y EL PADRÓN

El empadronamiento es el acto de registro en el ayuntamiento del municipio de residencia habitual y que determina que aquella persona es considerada vecina de la población.

El Ayuntamiento ofrece a aquellos ciudadanos recién llegados que lo deseen, el Servicio de Acogida para conocer mejor todo lo que ofrece Cabrera de Mar. Un servicio pensado para informar y orientar en todo aquello que se necesita al llegar a vivir al municipio.

Estar empadronado/da es imprescindible para acceder a diferentes servicios como a la asistencia sanitaria, la escolarización de los hijos etc. Además el empadronamiento es una prueba de residencia en el municipio.

Se tienen que empadronar todas las personas que residen en Cataluña con independencia de su situación administrativa, y por lo tanto es válido, para empadronarse, el pasaporte siempre que esté en vigor. De la misma manera hay que darse de baja en el padrón antes de mudarse a un país extranjero. Para empadronarse es necesario original y fotocopia de:

- Documento de identidad del solicitante (DNI, NIE o Pasaporte)
- Para empadronar a menores, hay que presentar el libro de familia o documento análogo. En el caso de que los padres estén separados se deberá acreditar la custodia.
- Escrituras de propiedad de la vivienda, el contrato de alquiler o cualquier otro documento que acredite la titularidad, como la factura de los suministros: agua, electricidad y gas de la vivienda, para poder así acreditar la disponibilidad de alojamiento. En el caso de que la persona que se empadrona no sea la titular de la vivienda, es necesario la autorización y el documento de identidad de ésta última.
- Para empadronar a terceras personas es necesaria la autorización del titular de la propiedad o del alquiler.

Los ciudadanos extranjeros extracomunitarios que no disponen de residencia permanente en España, deberán renovar cada 2 años la inscripción en el padrón municipal. En caso contrario el Ayuntamiento les dará de baja del padrón



# EDUCACIÓ

## El sistema educatiu a Catalunya

L'assistència a l'escola és obligatòria dels 6 als 16 anys independentment de la situació administrativa.

L'educació és competència del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Els ajuntaments col·laboren en la matrícula escolar i en activitats socio-educatives.

L'ajuntament de Cabrera de Mar des de la regidoria d'ensenyament, facilita tota la informació relacionada amb l'escolarització dels menors, la coordinació amb els centres escolars i les AFAs. A més des de la regidoria es gestiona també la formació d'adults.

El sistema educatiu està dividit en etapes; sovint de primària a secundària fan un canvi de centre escolar. Les etapes són les següents:

- 0 a 3 anys. Educació Infantil de Primer Cicle. No obligatòria
- 3 a 6 anys. Educació Infantil de Segon Cicle. No obligatòria
- 6 a 12 anys. Educació Primària
- 12 als 16 anys. Educació Secundària
- 16 als 18 anys. Batxillerat, Cicle Formatiu de Grau Mitjà
- Majors de 18 anys. Universitat, Cicle Formatiu de Grau Superior, Escoles d'adults.

Podem trobar centres educatius públics, privats o concertats per la Generalitat de Catalunya. Cada any s'obre un període de preinscripció i matrícula on es dóna tota la informació sobre els tràmits a fer. Tot i així es pot matricular un nen o nena al llarg de tot el curs escolar, però és imprescindible que

estigui empadronat, tingui el llibre de família o document anàleg.

## La formació d'adults. L'Escola d'Adults el Clos.

Per als majors d'edat a Catalunya disposem de les aules o escoles d'adults, on es desenvolupa una oferta educativa que ofereix un ampli ventall de possibilitats. A Cabrera disposem de L'Escola d'Adults El Clos, un espai de formació per a majors de 18 anys, que ofereix diferents cursos com ara alfabetització, diferents nivells de català, castellà o anglès o el certificat de graduat en educació

secundària. Per saber quan fer la matrícula i quins documents són necessaris, dirigu-vos a l'escola d'adults.

## Recursos per l'aprenentatge de la llengua catalana

El Consorci per a la Normalització Lingüística (CNL) ofereix tot un ventall de possibilitats per tal de facilitar l'aprenentatge del català:

- Cursos presencials
- Programa per al voluntariat per la llengua
- Recursos d'autoformació:  
[www.parla.cat](http://www.parla.cat)





## EDUCACIÓN

### El sistema educativo en Cataluña

La asistencia a la escuela es obligatoria de los 6 hasta los 16 años independientemente de la situación administrativa. La educación es competencia del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Cataluña, los ayuntamientos colaboran en las matrículas escolares y en actividades socioeducativas. El ayuntamiento de Cabrera de Mar desde la concejalía de educación, facilita toda la información relacionada con la escolarización de los menores además de la coordinación con los centros escolares y las AFAs.. Desde la concejalía también se gestiona la formación de adultos.

El sistema educativo está dividido por etapas; a menudo de primaria a secundaria hacen un cambio de centro escolar.

Las etapas son las siguientes:

- 0 a 3 años. Educación Infantil de Primer Ciclo.
- 3 a 6 años. Educación Infantil de Segundo Ciclo.
- 6 a 12 años. Educación Primaria
- 12 a los 16 años. Educación Secundaria
- 16 a los 18 años. Bachillerato, Ciclo Formativo de Grado Medio
- Mayores de 18 años. Universidad, Ciclo Formativo de Grado Superior,

Escuelas de Adultos.

Podemos encontrar centros educativos públicos, privados o concertadas por la Generalitat de Cataluña. Cada año se abre un período de preinscripción y matriculación donde se ofrece toda la información sobre los trámites a hacer. Aunque se puede matricular un niño o niña a lo largo de todo el curso escolar, pero es necesario que esté empadronado y tenga el Libro de Familia o documento análogo.

La Escuela de El Clos

Para los mayores de edad en Cataluña disponemos de las aulas o escuelas de adultos, donde se desarrolla una oferta educativa variada: en Cabrera de Mar disponemos de la Escuela de Adultos El Clos, un espacio de formación para mayores de 18 años, que ofrece diferentes cursos como la alfabetización, diferentes niveles de catalán, castellano e inglés, o el certificado de graduado en educación secundaria. Para saber cuándo hacer la matrícula y que documentos son necesarios, dirigiros a la escuela de adultos.

Recursos para el aprendizaje de la lengua catalana:

El Consorci per la Normalització Lingüística (CNL) tiene una amplia oferta formativa para facilitar el aprendizaje del catalán:

- Cursos presenciales
- Programa para el voluntariado por la lengua
- Recursos de autoformación: [www.parla.cat](http://www.parla.cat).

Els recursos educatius que tenim al municipi són:  
Los recursos educativos que tenemos en el municipio son:

### ESCOLA BRESSOL MARINADA

Ronda Catalunya s/n  
**937542687**  
[mgomezf@cavallcartro.cat](mailto:mgomezf@cavallcartro.cat)

### ESCOLA PLA DE L'AVELLÀ

Av. Burriac, 33  
**937598466**  
[a80597779@xtec.cat](mailto:a80597779@xtec.cat)  
[www.escolapladelavella.cat](http://www.escolapladelavella.cat)

### ESCOLA D'ADULTS EL CLOS

Pl. de l'Ajuntament, 5  
**937590091**  
[escoladadults@cabrerademar.cat](mailto:escoladadults@cabrerademar.cat)  
[www.cabrerademar.cat](http://www.cabrerademar.cat)

### CONSORCI PER LA NORMALITZACIÓ LINGÜISTICA

Pl. dels Bous, 3-5. Mataró  
**937963400**  
[mataro@cpnl.cat](mailto:mataro@cpnl.cat)

### AJUNTAMENT DE CABRERA DE MAR

Pl. de l'Ajuntament, 5  
**937590091**  
[www.cabrerademar.cat](http://www.cabrerademar.cat)

# SANITAT

L'accés a la sanitat és universal i públic per a totes les persones pel fet d'estar empadronades.

A Cabrera de Mar els serveis sanitaris estan gestionats pel Institut Català de la Salut i tothom té assignada una ABS (Àrea Bàsica de Salut) a la qual s'ha de recórrer amb una cita prèvia, en cas de necessitar assistència sanitària. Davant d'una urgència cal adreçar-se al Consultori Local, si aquest es troba tancat cal trucar al 061 o dirigir-se al CAP de Vilassar de Mar. En cas de patir una emergència cal dirigir-se a l'hospital de referència o trucar al 112.

Als serveis sanitaris especialitzats no es té accés directe, cal que sigui el metge de família o el servei d'urgències qui adreci a cada persona. Sempre que es vagi a un centre sanitari s'ha de dur la Targeta Sanitària Individual (TSI) on consta les nostres dades personals, així com el nostre número identificatiu.

Per demanar hora podeu trucar al 902 111 444 o al 93 326 89 01, també podeu concretar una cita a través de la plana web [www.icsgencat.cat](http://www.icsgencat.cat) o presencialment en el centre.

El Reial Decret 1192/2012 regula a partir del desembre de 2012 l'accés al sistema sanitari. Estableix la condició d'assegurat o beneficiari del Sistema Nacional de Salut (SNS), per tal de rebre l'assistència sanitària pública: L'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS) és qui reconeix i accredita aquesta condició d'assegurat o benefici-

ri, per a aquelles persones que no queden recollides és el Servei Català de la Salut (CatSalut) qui garanteix l'accés a l'assistència sanitària.

## Targeta sanitària individual (TSI)

Es gestiona al Centre d'Atenció Primària (CAP) o Consultori Local del teu municipi o al que correspongui segons el teu domicili.

La TSI és una targeta amb una banda magnètica, personal i intransferible. La TSI garanteix la confidencialitat de les dades personals i s'obté de manera gratuita. Cada membre de la família, amb independència de l'edat, ha de disposar de la seva pròpia TSI.

## Com i quan tramitar la targeta sanitària?

Sempre es recomanable sol·licitar-la tant bon punt s'estigui empadronat o es compleixin requisits de temps d'empadronament.

Per demanar la TSI per primera vegada us haureu d'adreçar a l'INSS on us lliuraran un document on s'especificarà la vostra

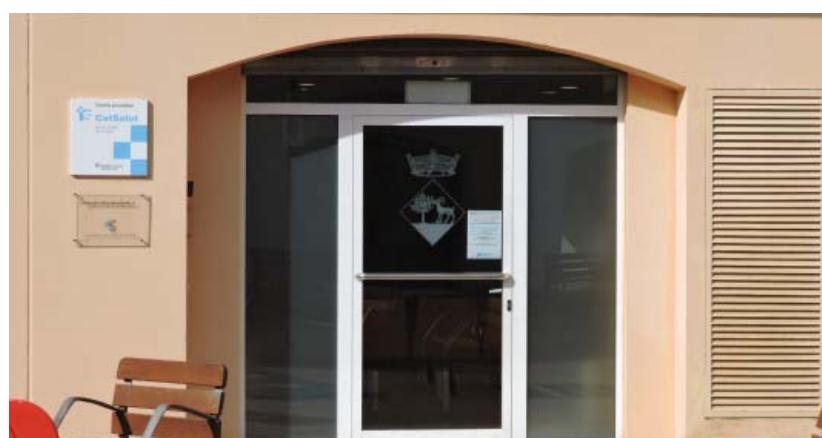
condició respecte al Sistema Nacional de Salut. Amb aquest document haureu d'anar CAP i aportar tota la documentació:

- Certificat d'empadronament (si no el poden consultar el línia)
  - Passaport/NIE /DNI
  - Full de sol·licitud de la targeta que et donaran en el mateix CAP
- Fotocòpia del document que us ha lliurat l'INSS amb relació a la vostra condició d'assegurat o del document acreditatiu del dret a l'assistència sanitària de MUFACE, MUGEJU o ISFAS. Aquest document sí que l'haureu de presentar, si sou beneficiari d'un titular.

## Quan he de fer servir la targeta?

- Cada vegada que es demana cita prèvia per les visites mèdiques.
- Per ser atès en qualsevol servei sanitari.
- Per comprar el medicament recomanat en les receptes mèdiques.

Si has de marxar temporalment a qualsevol país de la UE cal tramitar presencialment o per Internet, la Targeta Sanitària Europea a la Seguretat Social i la rebreu per correu postal al vostre domicili.





## SANIDAD

El acceso a la sanidad es universal y público para todas las personas empadronadas.

En Cabrera de Mar los servicios sanitarios están gestionados por el Institut Català de Salut, cada persona tiene asignada una ABS (Área Básica de Salud) a la que se recurrirá con una cita previa, en caso de necesitar asistencia sanitaria. Ante una emergencia hay que dirigirse al Consultorio Local, si éste se encuentra cerrado llamar al 061 o dirigirse al CAP Vilassar de Mar. En el caso de sufrir una emergencia hay que dirigirse al hospital de referencia o llamar al 112.

A los servicios sanitarios especializados no se tiene acceso directo, hace falta que sea el médico de familia o el servicio de urgencias quienes deriven a cada persona. Siempre que se vaya a un centro sanitario se tiene que llevar la Tarjeta Sanitaria Individual (TSI) donde constan nuestros datos personales, así como nuestro número identificativo.

Para solicitar hora podéis llamar al 902 111 444 o al 93 326 89 01 también podéis concretar cita a través de la web [www.ics.gencat.cat](http://www.ics.gencat.cat) o presencialmente en el centro.

El Real Decreto 1192/2012 regula a partir de diciembre de 2012 el acceso al sistema sanitario. Establece la condición de asegurado o beneficiario del Sistema Nacional de Salud, para poder recibir asistencia sanitaria pública: el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) es quien reconoce y acredita dicha condición de asegurado o beneficiario, para aquellas personas que no quedan recogidas es el Servei Català de la Salut (CatSalut) quien garantiza el acceso a la asistencia sanitaria.

### Tarjeta Sanitaria Individual (TSI)

Se gestiona en el centro de atención primaria (CAP) de tu municipio o al que corresponda según tu domicilio. La TSI es una tarjeta con una banda magnética, personal e intransferible. La TSI garantiza la confidencialidad de los datos personales y se obtiene de manera gratuita. Cada miembro de la familia, con independencia de la edad, debe disponer de su propia TSI.

### ¿Cómo y cuándo tramitar la TSI?

Siempre es recomendable solicitarla en cuanto se esté empadronado o se cumplan los requisitos de tiempo de empadronamiento. Para solicitar la TSI por primera vez se deberá ir al INSS, quienes entregarán un documento en el que se especifica la condición respetto al Sistema Nacional de Salud. Con este documento hay que dirigirse al CAP y llevar toda la documentación:

- Certificado de empadronamiento
- Pasaporte /NIE/DNI
- Hoja de solicitud de la tarjeta que te facilitaran en el mismo CAP
- Fotocopia del documento emitido por el INSS en relación a vuestra condición de asegurado o del documento acreditativo del derecho a la asistencia sanitaria de MUFACE, MUGEJU o ISFAS. Este documento sí que lo deberéis presentar, si sois beneficiarios de un titular.

Si te marchas temporalmente a cualquier país de la UE debes solicitar presencialmente o por internet, la Tarjeta Sanitaria Europea a la Seguridad Social y la recibirás por correo en tu domicilio.

### ¿Cuándo tengo que utilizar la TSI?

- Cada vez que se pide cita previa para las visitas médicas
- Para ser atendido en cualquier servicio sanitario
- Para comprar el medicamento recomendado en las recetas médicas

Els serveis d'atenció sanitària que corresponen al municipi són:

Los servicios de atención sanitaria que corresponden al municipio son:

### CONSULTORI LOCAL CABRERA DE MAR

Pl. Can Pau Ferrer  
937540442

De dilluns a dijous de 8 a 14h i de 15 a 21h i  
divendres de 8 a 14h /  
De lunes a jueves de 8 a 14 y de 15 a 21h y viernes de 8 a 14h

### CONSULTORI LOCAL PLÀ DE L'AVELLÀ

Rambla dels Vinyals, 20  
937597836

De dilluns a divendres de 8 a 14h i dimarts, dimecres i divendres de 15 a 21h / De lunes a viernes de 8 a 14h y martes, miércoles y viernes de 15 a 21h.

### HOSPITAL DE MATARÓ

Carretera de Cirera, s/n Mataró  
937417700

### INSTITUT NACIONAL DE LA SEGURITAT SOCIAL

Av. Vallderoure, 7-15  
Calella  
937692849

Telèfon genèric / Teléfono genérico

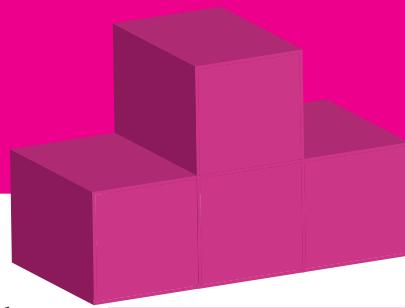
901106570

Atenció preferent amb cita prèvia / Atención preferente con cita previa

### CAP DE VILASSAR DE MAR

Carrer de Santa Maria, 59-79  
937540640

# BENESTAR SOCIAL



## Els serveis socials a Catalunya

El sistema de serveis socials és el conjunt d'intervencions públiques que tenen com a objectiu garantir les necessitats bàsiques dels ciutadans, promovent el desenvolupament de les capacitats personals, en un marc de respecte a la dignitat de les persones. S'atén a qualsevol persona o família que en un moment donat, pugui necessitar orientació i suport per atendre les seves dificultats, tant de manera temporal com permanent, amb una atenció especial a les persones més vulnerables, amb carencies i/o dificultats per motius de precarietat social, dependència, violència, desatenció familiar o altres dificultats. Atenen i realitzen gestions derivades de necessitats de caire escolar, econòmic, laboral, de salut o de relacions familiars, entre d'altres. S'ofereix en el casos necessaris atenció psicològica i jurídica.

Es treballen diferents projectes comunitaris i conjuntament amb el teixit associatiu.

Entre les seves funcions destaquem:

- Informar, orientar i assessorar dels serveis i recursos socials disponibles en el sistema de Benestar Social.
- Detectar situacions de risc social.
- Gestionar i tramitar els recursos i prestacions socials.
- Elaborar plans d'intervenció social i individual o familiar.
- Fer propostes de derivació a d'altres serveis especialitzats.

Al municipi hi trobareu el següent servei:  
En el municipio encontraréis el siguiente servicio:

## SERVEIS SOCIALS BÀSICS

Mossén Cinto Verdaguer, 16  
Cal Conde

**937506288**

De dilluns a divendres /  
de lunes a viernes  
de 8 a 15h  
Dimarts / Martes  
de 17 a 20 h

Amb cita prèvia/  
Con cita previa

## BIENESTAR SOCIAL

### Los servicios sociales en Cataluña

El sistema de servicios sociales es el conjunto de intervenciones públicas que tienen como objetivo garantizar las necesidades básicas de los ciudadanos, promoviendo el desarrollo de las capacidades personales, en un marco de respeto a la dignidad de las personas. Se atiende a cualquier persona o familia que en un momento dado, pueda necesitar orientación y apoyo para atender sus dificultades, tanto de manera temporal como permanente, con una atención especial a las personas más vulnerables, con carencias y dificultades por motivos de precariedad social, dependencia, violencia, desatención familiar u otras dificultades. Atienden y realizan gestiones derivadas de necesidades escolares, económicas, laborales, de salud, de relaciones familiares, entre otras. Se ofrece en los casos necesarios atención psicológica y jurídica.

Se trabaja en diferentes proyectos comunitarios y conjuntamente con el tejido asociativo.

Entre sus funciones destacan:

- Informar, orientar y asesorar de los servicios y recursos sociales disponibles en el sistema de Bienestar Social.
- Detectar situaciones de riesgo social.
- Gestionar y tramitar los recursos y prestaciones sociales.
- Elabora planes de intervención social e individual o familiar.
- Hacer propuestas de derivación a otros servicios especializados



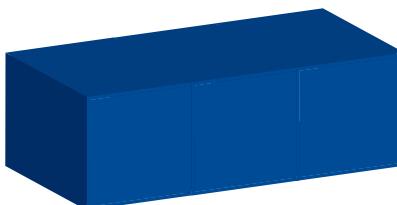
# TREBALL

L'edat laboral per treballar a Catalunya és a partir dels 16 anys amb autorització dels pares. Els ciutadans i ciutadanes de la Unió Europea no necessiten ni el visat ni el permís de residència, ja que la llibertat de moviment a la UE s'aplica tant a les mercaderies i al capital com a les persones. Tot i així, les persones de fora de la comunitat que vulguin desenvolupar qualsevol activitat laboral o professional han de disposar d'un visat específic o d'una autorització de residència o de residència i treball.

El Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) ofereix, per mitjà de les Oficines de Treball de la Generalitat (OTG), el servei d'intermediació en el mercat laboral. Aquest servei permet posar en contacte a les persones demandants d'ocupació inscrites en la base de dades del SOC amb aquelles empreses que han presentat ofertes laborals corresponents al seu perfil professional. Per tant, és una eina que ofereix ajuda en la cerca de feina o en la millora de la situació laboral actual.

Podeu trobar més informació a la pàgina del SOC i localitzar l'OTG més propera al vostre municipi a [www.oficinadetreibung.cat](http://www.oficinadetreibung.cat)

A Cabrera de Mar tenim el Servei Local d'Ocupació, un servei integral per a persones que es troben en situació d'atur o volen canviar la seva situació laboral, on a través d'una entrevista inicial es recull la informació necessària per formar part de la borsa de treball i ser atès des d'altres programes del servei



Al municipi hi trobareu  
el servei de:  
En el municipio encontrarás  
el servicio de:

## SERVEI LOCAL D'OCCUPACIÓ

Promoció Econòmica.  
Av. Pare Jaume Català, 42  
Can Martinet  
**937592457**  
De dilluns a divendres /  
De lunes a viernes  
de 8.30 a 14h

## OFICINA DE TREBALL DEL SOC

Castaños, 57  
Mataró  
**937416560**  
De dilluns a divendres/  
De lunes a viernes  
de 8.30 a 14 h

El Club de feina és un espai pensat per a la recerca de feina, on s'hi poden trobar ordinadors amb connexió a Internet, impressora, així com sessions individuals i en grup per a potenciar la recerca de feina. Per aquelles persones interessades en formació també s'ofereixen diferents accions formatives durant l'any.

A més, s'ofereix informació i orientació per la creació d'empreses.

Cal estar en edat laboral, estar empadronat al municipi i demanar cita prèvia.

## TRABAJO

La edad laboral para trabajar en Cataluña es a los 16 años con autorización de los padres. Los ciudadanos y ciudadanas de la Unión Europea no necesitan ni el visado ni el permiso de residencia, puesto que la libertad de movimiento en la UE se aplica tanto a mercancías como a las personas. Aún así, las personas de fuera de la comunidad que quieran desarrollar cualquier actividad laboral o profesional para generar beneficio deben disponer de un visado específico o de una autorización de residencia o de residencia y trabajo.

El servicio de Ocupación de Cataluña (SOC) ofrece, por medio de las Oficinas de Trabajo de la Generalitat (OTG), el servicio de intermediación en el mercado laboral. Este servicio permite poner en contacto a las personas demandantes de ocupación inscritas en la base de datos del SOC con aquellas empresas que han presentado ofertas laborales correspondientes a su perfil profesional. Por tanto, se trata de una herramienta que ofrece ayuda en la búsqueda de empleo o en la mejora de la situación laboral actual.

Podéis encontrar más información en la página del SOC y localizar la OTG más cercana a vuestro municipio: [www.oficinadetreibung.cat](http://www.oficinadetreibung.cat).

En Cabrera de Mar tenemos el Servicio Local de Ocupación un servicio integral para personas que se encuentren en situación de desempleo o que quieran cambiar su situación laboral. "El Club de la Feina", es un espacio pensado para la búsqueda de trabajo, donde se encontramos ordenadores con conexión a Internet, impresora, así como sesiones individuales y en grupo para potenciar la búsqueda de trabajo. Para aquellas personas interesadas en formación también se ofrecen diferentes acciones formativas durante el año.

Además, se ofrece información y orientación tanto para la creación de empresas.

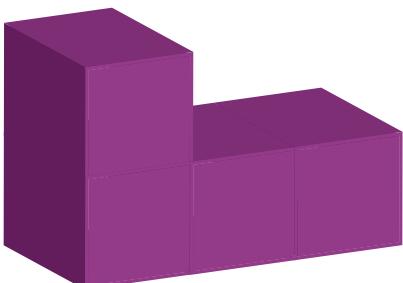
Para acceder al servicio hay que estar en edad laboral, estar empadronado en el municipio y pedir cita previa.

# JOVENTUT

**A**Cabrera de Mar, a la regidoria de joventut, tenim la voluntat d'ofrir activitats i tallers de caràcter educatiu i lúdic, volem fomentar l'esperit associatiu, donar informació sobre tots aquells temes que poden ser d'interès pels joves (com ara estudis, feina, oci, mobilitat internacional, TIC, etc.). Tot això ho fem des de la regidoria de Joventut i concretament des de l'equipament de **Can Martinet** a través de tallers, xerrades, activitats participatives pensades per a respondre a les necessitats dels joves i les joves de Cabrera de Mar. És una bona manera de passar una bona estona, conèixer altres joves i participar en el municipi.

L'espai Jove està especialment pensat pel temps de lleure dels i les joves d'entre 12 a 30 anys. A més el Punt d'Informació Juvenil ofereix tallers on poder conèixer i ampliar la informació sobre aquells temes que interessen als joves com els estudis, l'habitatge, l'associacionisme, etc. Tant l'Espai Jove com el Punt d'informació Juvenil els trobareu a Can Martinet.

La participació dels i les joves és molt important, per tant no dubteu en posar-vos en contacte amb els tècnics del servei sobre els vostres interessos.



Al municipi hi trobareu el següent recurs:  
En el municipio encontraréis el siguiente recurso:

**CAN MARTINET**  
Av. Pare Jaume Català, 42  
937542861

[canmartinet@canmartinet.cat](mailto:canmartinet@canmartinet.cat)

## JUVENTUD

En Cabrera de Mar la concejalía de juventud tenemos la voluntad de ofrecer actividades y talleres de carácter educativo y lúdico, queremos fomentar el espíritu asociativo, dar información sobre todos aquellos temas que pueden ser de interés para los jóvenes (como estudios, trabajo, ocio, movilidad internacional, TIC, etc.). Todo esto lo hacemos desde la concejalía de Juventud y concretamente desde el equipamiento de **Can Martinet** a través de talleres, charlas, actividades participativas pensadas para responder a las necesidades de los y las jóvenes de Cabrera de Mar. Es una buena manera de pasar un buen rato, conocer otros jóvenes y participar en el municipio.

El Espai Jove está especialmente pensado para el tiempo libre de los y las jóvenes de entre 12 y 30 años. Además el Punto de Información Juvenil ofrece talleres donde conocer y ampliar información sobre aquellos temas que interesan a los jóvenes como los estudios, la vivienda, el asociacionismo, etc. Ambos servicios los encontrareis en Can Martinet

La participación de los y las jóvenes es muy importante así es que no dudéis en poneros en contacto con los técnicos del servicio sobre vuestros intereses.

# HABITATGE

**L'**habitatge és una necessitat bàsica i tota persona té dret a un allotjament digno i amb les condicions d'intimitat necessàries. Hi ha diferents vies per aconseguir un habitatge:

- A través de les relacions personals (familiars, coneguts, etc.).
- A través de les agències immobiliàries (bàsicament quan l'habitació és de compra).
- A través de les administracions de finques (bàsicament quan l'habitació és de lloguer).

Podeu consultar al Servei d'habitatge del Consell Comarcal del Maresme aspectes concrets sobre cèdules d'habitabilitat, ajuts al pagament del lloguer, xarxa de lloguer social o registre únic de sol·licitants d'habitació protegit entre d'altres. L'oficina ofereix també el servei d'informació sobre dificultats de pagament de les hipoteques entre d'altres.

## VIVIENDA

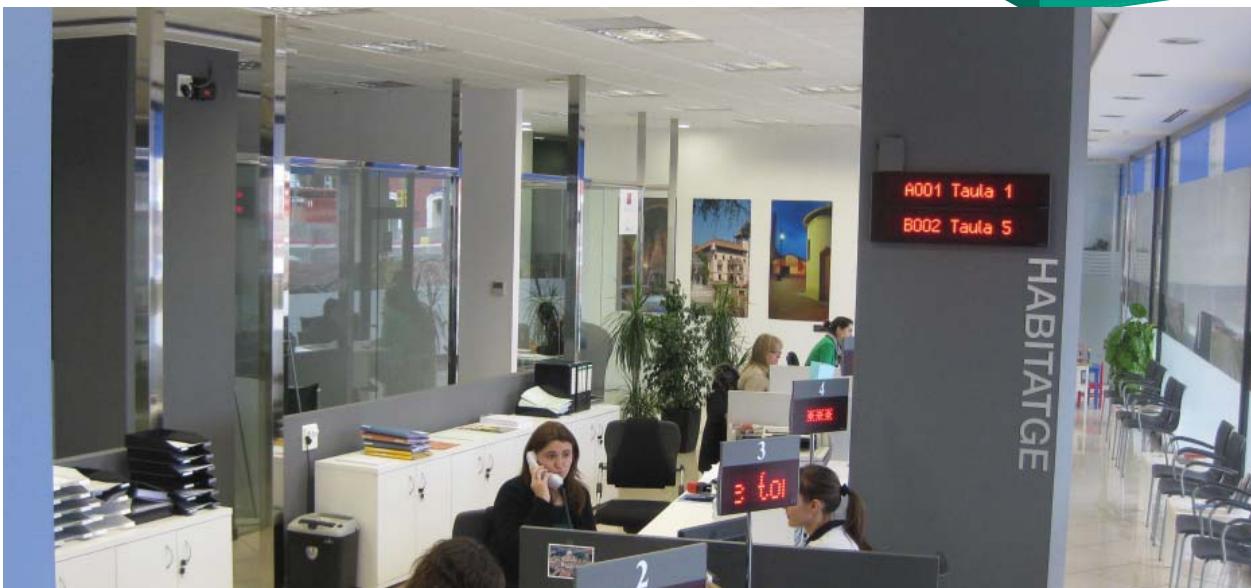
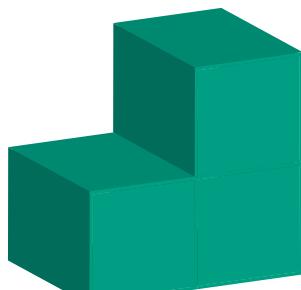
La vivienda es una necesidad básica y toda persona tiene derecho a un alojamiento digno y en las condiciones de intimidad necesarias. Hay diferentes vías para conseguir una vivienda:

- A través de las relaciones familiares (familiares, conocidos, etc.).
- A través de las agencias inmobiliarias (básicamente cuando la vivienda es de compra).
- A través de las administraciones de fincas (fundamentalmente cuando la vivienda es de alquiler).

Podéis consultar en el Servicio de la Vivienda del Consell Comarcal del Maresme aspectos concretos sobre cédulas de habitabilidad, ayudas al pago del alquiler, red de alquiler social o registro único de solicitantes de vivienda protegida entre otros. La oficina ofrece también el servicio de información sobre dificultades en el pago de las hipotecas.

Per realitzar tràmits o consultar informació us podeu dirigir a:  
Para realizar trámites o consultar información os podéis dirigir a:

**OFICINA  
D'HABITATGE DEL  
MARESME**  
Pl. Miquel Biada, 1  
08301 Mataró  
**937411616**  
De dilluns a divendres/  
De lunes a viernes  
de 9 a 14 h



# DONA

**L a Xarxa d'atenció i recuperació integral a les dones que pateixen violència masclista** és el conjunt coordinat de recursos i serveis públics de caràcter gratuït per a l'atenció, l'assistència, la protecció, la recuperació i la reparació de les dones que han patit o pateixen violència masclista, en l'àmbit territorial de Catalunya.

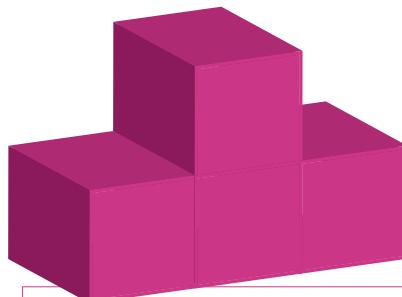
Integren la Xarxa els serveis següents:

- Servei d'atenció especialitzada. (Telèfon d'Atenció a les dones en situació de violència: **900 900 120**).
- Serveis d'informació i atenció a les dones.
- Serveis d'atenció i acolliment d'urgències.
- Serveis d'acolliment i recuperació.
- . Serveis d'acolliment substitutoris de la llar.

- Serveis d'intervenció especialitzada.

Al Maresme disposem del **Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)** que atén qualsevol consulta i assessorament sobre la dona, un servei que presta el Consell Comarcal del Maresme amb el suport del Institut Català de la Dona. El principal objectiu és afavorir les relacions d'igualtat entre homes i dones, ofereix assessorament psicològic, jurídic i suport intercultural en temes de gènere.

També disposem del **Servei Intervenció Especialitzada (SIE)**: Ofereix informació, atenció i recuperació a les dones que han estat o estan en processos de violència masclista, així com els seus fills i filles a càrrec.



## SIAD

Pl. Miquel Biada, 1 Mataró

**937411622**

Amb cita prèvia/

Con cita previa

siad.maresme@ccmaresme.cat

[www.ccmaresme.cat/siad](http://www.ccmaresme.cat/siad)

## SIE

Mataró – Maresme

C/Churruca, 88

08301 Mataró

De dilluns a divendres/

De lunes a viernes

de 9.30 a 14 h i

de 16 a 19.30 h.

**937961300**

[siemataro.tsf@gencat.cat](mailto:siemataro.tsf@gencat.cat)

# MUJER

La **Red de atención y recuperación integral para las mujeres en situación de violencia machista**, es el conjunto coordinado de recursos y servicios públicos de carácter gratuito para la atención, asistencia, protección, recuperación y reparación de las mujeres que han sufrido o sufren violencia machista, en el ámbito territorial de Cataluña.

Integran la Red los servicios siguientes:

- Servicios de información y atención a las mujeres (Teléfono de atención a las mujeres en situación de violencia: 902 121 884)
- Servicios de atención y acogida de urgencias
- Servicios de acogida y recuperación
- Servicios de acogida substitutorios del hogar
- Servicios de intervención especializada

## Servicio de Información y Atención a las Mujeres (SIAD)

El SIAD del Maresme con el apoyo del Institut Català de la Dona atiende cualquier consulta y asesoramiento sobre la mujer, un servicio que presta el Consell Comarcal del Maresme con el apoyo del Institut Català de la Dona. El principal objetivo es favorecer las relaciones de igualdad entre hombres y mujeres, ofrece asesoramiento psicológico, jurídico y apoyo intercultural en temas de género.

También disponemos del **Servicio de Intervención Especializada (SIE)** ofrece información, atención y recuperación a las mujeres, así como también a sus hijos e hijas, que están o han estado en procesos de violencia machista.

# OCI I TEMPS LLIURE

**A**Cabrera de Mar existeixen un ventall d'activitats i equipaments per al temps lliure dels nens i nenes i també dels adults. Sempre que tingueu un moment de descans podreu triar entre activitats esportives, espectacles, festes, tallers, fires al carrer, sortides etc...

És molt important, especialment per als més petits, poder participar en alguna d'aquestes activitats ja que és una forma de fer nous amics i conèixer millor l'entorn.

A la Biblioteca Municipal Ilturotothom hi pot anar a consultar llibres, revistes, audiovisuals, diaris, etc. A més es pot participar de moltes activitats i tallers per fomentar la lectura als més grans i petits. Per a poder fer ús del servei de préstec i connexió a Internet cal fer-se el carnet de la biblioteca,

que és gratuït i només cal aportar DNI, NIE o Passaport, als menors de 14 anys els cal una autorització dels pares.

Per a qui li agradi gaudir del seu temps de lleure practicant algun esport o participant d'alguna activitat a l'aire lliure, a Cabrera de Mar disposem de zones verdes, serveis esportius, parcs i del passeig marítim, així com de diferents itineraris a peu que permeten fer salut alhora que coneixer els diferents indrets del municipi. Sense oblidar les instal·lacions esportives on poder practicar diferents esports tant individuals com en grup. Trobareu més informació a la web municipal.

Cal Conde o Can Bartomeu son exemples d'equipaments municipals pensats per fomentar la vida associativa i cultural dels vialtans, ja que sovint s'hi organitzen di-

ferents esdeveniments. L'Escola de Música Municipal per exemple s'ubica a Cal Conde. El barri del Pla de l'Avellà compta amb el Centre Cívic on també s'hi organitzen activitats.

Cabrera és coneguda també per les fires que s'hi organitzen, com la Fira Iberoromana, la Festa de la Verema o el Festival Laietania.

Si voleu participar en alguna entitat, saber quina és l'associació de veïns d'on viviu o senzillament saber quin teixit associatiu existeix a Cabrera de Mar podeu trobar tota la informació a la plana web de l'ajuntament: [www.cabrerademar.cat](http://www.cabrerademar.cat).



Al municipi podeu gaudir de diferents espais:  
En el municipio podéis disfrutar de diferentes espacios:

### BIBLIOTECA ILTURO

Sant Joan, 6

**937542949**

Hivern / invierno

Divendres i dissabtes /

Viernes y sábados  
de 10 a 13 h.

De dilluns a divendres /

de lunes a viernes  
de 15.30 a 20:30 h

Estiu / verano

De dilluns a divendres /

de lunes a viernes  
de 15.30 a 21 h.

b.cabrera.m.i@diba.cat

### CAN BARTOMEU

Camí Can Serra, 40

**937596036**

### CAL CONDE

Mossen Cinto Verdaguer, 16

**937654166**

### CAMP MUNICIPAL DE FUTBOL

Riera s/n

### CENTRE D'ATENCIÓ AL VISITANT DE CAN BENET

Riera s/n

**674011450**

Dimarts,dijous i divendres /

Martes, jueves y viernes  
de 9.30 a 14h

Diumenge / domingo

de 9 a 14h

Dilluns i dimecres tancat /

Lunes y miércoles cerrado

### REGIDORIA DE CULTURA

Pl. de l'ajuntament, 5

**937590091**

### PISCINA I PAVELLÓ POLIESPORTIU MUNICIPAL

Riera s/n

**937598512**

De dilluns a divendres /

De lunes a viernes

### ENVELAT MUNICIPAL

Mossen Cinto Verdaguer, 16

**937654766**

### CENTRE CÍVIC PLA DE L'AVELLÀ

Joan XXIII, 1

**937500648**



## OCIO Y TIEMPO LIBRE

En Cabrera de Mar encontraremos diferentes actividades y equipamientos para el tiempo libre de niños y niñas, así como para los adultos. Siempre que tengáis un momento de descanso podréis escoger entre actividades deportivas, espectáculos, fiestas, talleres, ferias, salidas, etc...

Es muy importante, especialmente para los más pequeños, poder participar en alguna de estas actividades ya que es una forma de hacer nuevos amigos y conocer mejor el entorno.

En la Biblioteca Municipal Ilturo cualquiera puede ir a consultar libros, revistas, audiovisuales, periódicos, etc. Además se puede participar en muchas actividades y talleres para fomentar la lectura a los mayores y pequeños. Para poder utilizar el servicio de préstamo y conexión a Internet es necesario tramitar el carnet de la biblioteca, que es gratuito y sólo hay que presentar el DNI, NIE o pasaporte, a los menores de 14 años les es necesaria una autorización de los padres.

Para quien le guste disfrutar de su tiempo libre practicando algún deporte o participando de alguna actividad al aire libre, en Cabrera de Mar disponemos de zonas verdes, parques habilitados y del paseo marítimo, así como de diferentes itinerarios a pie que permiten hacer salud a la vez que conocer los diferentes espacios del municipio.. Sin olvidar las instalaciones deportivas donde poder practicar diferentes deportes tanto individuales como en grupo. Encontraréis toda la información en la web municipal

Cal Conde o Can Bartomeu son ejemplos de equipamientos municipales pensados para fomentar la vida asociativa y cultural, a menudo se organizan diferentes eventos. La Escuela Municipal de Música, se ubica en Cal Conde. El barrio del Pla de l'Avellà dispone de un centro cívico donde también se organizan actividades.

Cabrera es conocida también por sus ferias como la Feria Iberoromana, la Fiesta de la Vendimia o el Festival Laietania.

Si queréis participar en alguna entidad, saber cuál es la asociación de vecinos de donde vivís o sencillamente saber que tejido asociativo existe en Cabrera de Mar podéis encontrar toda esta información en la página web del ayuntamiento: [www.cabrera-demar.cat](http://www.cabrera-demar.cat).

# MEDI AMBIENT I RECOLLIDA SELECTIVA

Tots tenim el dret de gaudi del nostre entorn siguin carres, places, zones verdes o la platja per això disposem al carrer de zones de recollida selectiva en forma de contenidors diferenciats per colors segons els materials que volem llençar. A l' hora de deixar els residus és important que les bosses estiguin ben tancades, els envasos el més nets possible i dipositar-ho tot a l'interior dels contenidors. És important que entre tots cuidem allò que es de tots.

## Deixalleria

És un recinte on hi podem portar molts tipus de residus diferents: runes, restes vegetals, mobles, electrodomèstics, aparells informàtics, olis usats minerals o vegetals, pneumàtics, ferralla, roba, restes d'impressores, pintures, fluorescents,...

## Recollida de mobles i voluminosos

Si necessiteu desprendre-us de mobles, residus de poda o voluminosos, no els deixeu al costat dels contenidors, ja que es tracta

d'una acció totalment prohibida i sancionable. L'ajuntament ofereix servei de recollida gratuïta, només cal concretar l' hora de recollida, deixar-ho tot a la porta de casa i us ho retiraran.

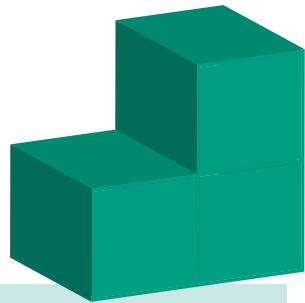
Per a més informació:  
Para más información:

**AJUNTAMENT DE CABRERA DE MAR**  
Pl. de l'ajuntament, 5  
937590091

**RECOLLIDA DE MOBLES i TRASTOS VELLS**  
937590091

Trucar per sol·licitar el servei /  
Llamar para solicitar el servicio

**DEIXALLERIA**  
Camí del mig  
937905560  
De dimarts a dissabte /  
de martes a sábado  
de 10 a 13h i/y de 15 a 20 h  
Diumenges/ domingos  
de 10 a 14 h



## MEDIO AMBIENTE Y RECOGIDA SELECTIVA

Todos tenemos derecho a disfrutar de nuestro entorno sean calles, plazas, zonas verdes o la misma playa y por eso disponemos en la calle de zonas de recogida selectiva en forma de contenedores diferenciados por colores según los materiales que queramos tirar. A la hora de dejar los residuos es importante que las basuras estén bien cerradas, los envases lo más limpios posible y depositar todo en el interior de los contenedores. Es importante que entre todos cuidemos aquello que es de todos.

## Punto Verde

Es un recinto donde podemos llevar muchos tipos de residuos diferentes: runa, restos vegetales, muebles, electrodomésticos, aparatos informáticos, aceites minerales o vegetales, neumáticos, charralla, ropa, restos de impresoras, pinturas, fluorescentes,...

## Recogida de muebles y trastos

Si necesitáis desprenderos de muebles, residuos de poda, trastos o voluminosos, no los dejéis al lado de los contenedores, ya que se trata de una acción totalmente prohibida y sancionable. El ayuntamiento ofrece un servicio de recogida gratuita, solo hace falta concretar la hora de recogida, dejarlo todo en la puerta de casa y os lo retirarán.



# ASSESSORAMENT JURÍDIC

Al Maresme existeixen oficines d'assessorament jurídic gratuït que ofereixen els sindicats majoritaris.

Aquestes oficines les gestionen CCOO-CITE i UGT-AMIC gràcies a recursos públics.

Es treballen fonamentalment els següents aspectes:

- Assessorament jurídic en estranjeria i tramitació d'expedients
- Orientació formativa laboral.
- Sensibilització de professionals i empresariat en relació al fet migratori
- Formació de professionals i usuaris del servei.

## ASESORAMIENTO JURÍDICO

En el Maresme existen oficinas de asesoramiento jurídico gratuito que ofrecen los sindicatos mayoritarios.

Estas oficinas las gestionan CCOO-CITE y UGT-AMIC gracias a recursos públicos. Se trabajan fundamentalmente los siguientes aspectos:

- Asesoramiento jurídico en extranjería y tramitación de expedientes
- Orientación formativa laboral
- Sensibilización de profesionales y empresarios con relación al hecho migratorio
- Formación de profesionales y usuarios del servicio.

Per rebre assessorament cal demanar cita prèvia trucant a l'oficina més propera.  
Para recibir asesoramiento hay que pedir cita previa llamando a la oficina más cercana.

Oficines dels sindicats al Maresme amb atenció jurídica en matèria d'estrangeeria:  
Oficina de los sindicatos en el Maresme con atención jurídica en materia de extranjería:

### OFICINES DE CITE-CCOO:

#### OFICINA DE PINEDA DE MAR

C/ Torres Quevedo, 16  
(Centre Innova)  
937671560

#### OFICINA DE MATARÓ

C/ Castaños, 120  
937415340

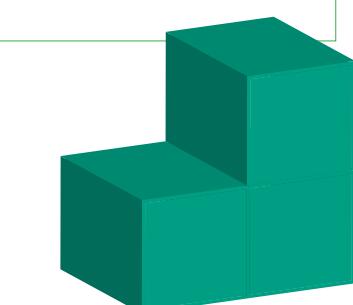
#### OFICINES D'AMIC-UGT:

#### OFICINA DE MATARÓ

Plaça de les Tereses, 17  
937904446



**cite**  
centre d'informació  
per a treballadors  
estrangers



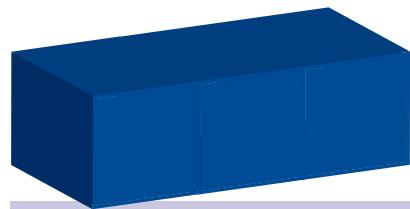
# TRANSPORT PÚBLIC

A cada municipi disposem de diversos mitjans de transport i de forma general sempre surt més econòmic comprar targetes multiviatges que un bitllet senzill; es poden adquirir als estanços.

A Cabrera de Mar, hi ha diverses opcions per moure's:

- Autobús urbà de Cabrera de Mar C16 ( Cabrera – RENFE- Centre Comercial Cabrera)
- Tren, línia R1 de rodalies RENFE estació de Cabrera-Vilassar de Mar

Podeu consultar tota la informació a la plana web municipal. Trobareu també informació del servei de Taxi.



## TRANSPORTE PÚBLICO

En cada municipio disponemos de diversos medios de transporte público y de forma general siempre sale más económico comprar tarjetas multiviajes que un billete sencillo; se pueden adquirir en los estanços.

A Cabrera de Mar hay diversas opciones para moverse:

- Autobús urbano de Cabrera de mar C16 (Cabrera de Mar –RENFE - Centro Comercial Cabrera)
- Tren línea R1 de cercanías RENFE, estación de Cabrera – Vilassar de Mar.

Podéis consultar toda la información en la página web municipal. También encontrareis información sobre el servicio de Taxi



# FESTES I TRADICIONS



## Dies festius d'àmbit estatal

1 gener. Cap d'Any  
6 gener. Reis  
Divendres Sant. (març-abril)  
1 maig. Festa del Treball  
15 agost. L'Assumpció  
12 octubre. Festa de la Hispanitat  
1 novembre. Tots Sants  
6 desembre. Dia de la Constitució  
8 desembre. La Immaculada  
25 desembre. Nadal

## Dies festius d'àmbit autonòmic

Dilluns de Pasqua Florida. (Abril)  
24 juny. Sant Joan  
11 setembre. Diada Nacional de Catalunya  
26 desembre. Sant Esteve

## Dies festius a Cabrera de Mar

1 d'agost. Festa local variable  
5 de juny. Festa local variable

## FIESTAS Y TRADICIONES

### Días festivos de ámbito estatal

1 enero. Fin de año  
6 enero. Reyes  
Viernes Santo. (marzo-abril)  
1 mayo. Fiesta del Trabajo  
15 agosto. La Asunción  
12 octubre. Fiesta de la Hispanidad  
1 noviembre. Todos los Santos  
6 diciembre. Día de la Constitución  
8 diciembre. La Inmaculada  
25 diciembre. Navidad

### Días festivos de ámbito autonómico

Lunes de Pascua Florecida (Abril)  
24 junio. San Juan  
11 septiembre. Fiesta Nacional de Cataluña  
26 diciembre. San Esteban

### Días festivos Cabrera de Mar

1 de agosto. Fiesta local variable  
5 de junio. Fiesta local variable



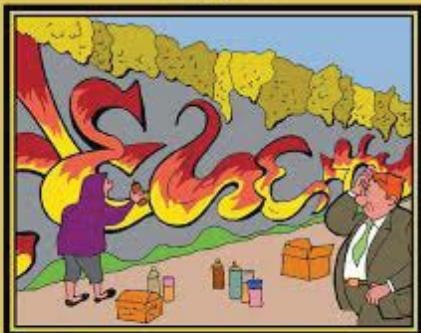


# AUCA DE CIVISME CABRERA DE MAR



Amics, esmoleu la memòria  
pareu força atenció  
i recordeu aquesta història

Graffitis



Per més que sembli un art  
i per molt d'afany que hi poseu  
pintar-ho tot, és embrutar

Brossa



Separar i deixar els residus al seu lloc  
a més de no embrutar els carrers  
millora el món a poc a poc

Aparcaments



A Cabrera, aparcar malament  
ja que ho teniu tots de franc  
és innecessari i molt inconvenient

Gossos



Hauríem de ser curosos  
perquè ni voreres ni places  
embrutessin els nostres gossos

Soroll joves



Si a la nit voleu xalar,  
tingueu en compte els veïns,  
i deixeu-los descansar

Patinar



Tingueu cura dels vostres fills  
perquè patinar així pel carrer,  
pressuposa un gran perill

Platja



Per nosaltres i pel turisme  
cuidarem les nostres platges  
com a mostra de civisme

Trastos



No deixeu trastos vells al carrer  
porteu-los a la deixalleria,  
que a la fi és pel vostre bé

Agraïment



I moltes gràcies de debò  
a tots vosaltres, ciutadans,  
per la vostra col·laboració

Aquests consells amb agraïment,  
t'arriben ben cordialment  
des del teu ajuntament

# TELÈFONS I ADRECES D'INTERÈS

## EMERGÈNCIES

**Emergències en general:**

Tel. 112

## COSSOS DE SEGURETAT

### Policia Local

C/Plaça de l'ajuntament, 3  
Tel. 93. 754.04.01/600.516.151

### Mossos d'Esquadra.

C/Torrent d'en Malet, s/n  
Cantonada Enric Borràs  
Tel. 937516839

### Cos Nacional de Policia Comissaria de Mataró

Av. Gatasta, 5  
Tel. 937416170  
De dilluns a divendres/ de lunes a viernes, de 9h a 14.30 i/y de 15.30h a 18.30h  
Disposa de servei de cita prèvia/ dispone de servicio de cita previa.  
Per tramitar el DNI i el passaport us podeu adreçar a qualsevol comissaria territorial / Para tramitar el DNI y el Pasaporte os podéis dirigir a cualquier comisaría territorial.

## ÀMBIT JUDICIAL

### Jutjat de referència de Mataró

Tel. 937417300

### Jutjat de Pau

Tel. 937594605

### OCIC (Oficina Comarcal d'informació al Consumidor)

Pl. Miquel Biada, 1 Mataró  
Tel. 937411616

### Oficina d'atenció a la víctima del delicte (Barcelona)

Ciutat de la Justícia.  
Gran Via de les Corts Catalanes,  
111. Edifici I, planta 13.  
Tel. 935548700 i 900121884  
De dilluns a divendres / de lunes a viernes de 9h a 15h i/y de 16h a 18:30h (excepte divendres tarda / excepto viernes tarde)

## ATENCIÓ EN SITUACIÓ DE VIOLÈNCIA

### Institut Català de la Dona

Tel. 900.900.120

Tots els dies de l'any durant 24 hores / Todos los días del año durante 24 horas.

### Infància respon

Tel. 116 111

Tots els dies de l'any durant 24 hores / Todos los días del año durante 24 horas.

## ALTRES

### Informació Generalitat de Catalunya: 012

### Averies Subministraments:

### Electricitat (Fecsa-Endesa):

Tel. 800760706

### Gas (Gas Natural):

Tel. 900750750

### Oficina de Correus

Av. Pare Jaume Català, 49  
Tel. 937591277

De dilluns a divendres /  
de lunes a viernes  
de 8:30h a 14:30h.  
Dissabtes / Sábados  
de 9:30h a 13h.

**Ràdio Freqüència:** 107.1 FM  
Tel 937595513

### Oficina de Gestió Tributària

Pl. de l'ajuntament, 5  
Tel. 937598717  
[ortg.cabreram@diba.cat](mailto:ortg.cabreram@diba.cat)  
[ortg.diba.cat/cat](http://ortg.diba.cat/cat)





Edita: Consell Comarcal del Maresme 2017