

Equipaments Municipals

Ajuntament de Cabrera de Mar

Plaça de l'Ajuntament, 5
Tel. 93 759 00 91

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h. i dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20 h.

Polícia Local

Plaça Ajuntament, 3
Tel. 600 51 61 51 - 93 754 04 01

Biblioteca Ilturo

Carrer Sant Joan, 8
Tel. 93 754 29 49

Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

Can Martinet

Avinguda Pare Jaume Català, 42
Tel. 93 754 28 61 - 93 759 24 57

Horari: Promoció Econòmica / SLO: Matins de dilluns a dijous de 9 a 14 h.

Servei de Joventut: De dilluns a dijous de 17 a 20 h. i divendres i dissabtes de 17 a 21 h.

Matins a concertar.

Casal El Castellet

Agustí Vendrell i Solé 11
Tel. 93 737 98 24

Horari: dimarts obert de 9 a 19 h. De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

Oficina de Serveis Socials

Mossèn Cinto Verdaguer, 16 (Cal Conde)

Tel. 93 750 62 88

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h. i dimarts de 17 a 20 h.

Centre Cívic Pla de l'Avellà

Joan XXIII, 1
Tel. 93 750 06 48

Horari: de dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h. i de dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

Cal Conde

Mossèn Cinto Verdaguer, 16

Can Bartomeu

Camí Can Segarra, 40
Tel. 93 759 60 36

Envelat Municipal

Mossèn Cinto Verdaguer, 16

Camp Municipal d'Esports

Avinguda de la Zona Esportiva, s/n

Consultori municipal del centre urbà

Plaça Can Pau Ferrer, 1
Tel. 93 754 04 42

Consultori municipal Pla de l'Avellà

Rambla dels Vinyals, 20
Tel. 93 759 78 36

Ronda Bressol Marinada

Ronda Catalunya, s/n
Tel. 93 754 26 87

Escola Pla de l'Avellà

Av. Burriac, 33
Tel. 93 759 84 66

Instal·lacions de Petanca Cabrera de Mar

Carrer Agustí Vendrell i Solé

Instal·lacions de Petanca Pla de l'Avellà

Avinguda Burriac, s/n

Pavelló Poliesportiu

Carrer Riera, s/n

Piscina Municipal

Carrer Riera, s/n
Tel. 93 759 85 12

Centre d'Atenció al Visitant de Can Benet

La Riera
Tel. 674 01 14 50

Horari d'obertura del Centre d'Atenció al Visitant:

Diumenges i festius de 9 a 14 h.

Horari d'atenció telefònica i correu electrònic: de 9.30 a 14.30 h.

Publicitat i producció gràfica:

Masmedia 21, S.L. (Tel. 93.799.18.40)

Fotos: Ajuntament de Cabrera de Mar.

L'agenda d'activitats ha estat editada per l'Ajuntament de Cabrera de Mar.

Ajuntament de Cabrera de Mar

BIBLIOTECA ILTURO

C/ Sant Joan, 8
Telèfon: 93 754 29 49
b.cabreram.i@diba.cat
www.biblioteccalturo.blogspot.com.es
bibliotecalturo

Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

TALLER DE CARNAVAL:
Crea la teva màscara de Star Wars, emoticones o d'animals.
Dilluns 5 de febrer a les 18 h.
A càrrec d'Assumpció Ramón. Vine a la biblioteca a crear la teva màscara per aquest carnaval! També trobareu una selecció de llibres per completar la vostra disfressa. Activitat per fomentar la creativitat. Taller adreçat a infants de 6 a 13 anys.

CLUB DE LECTURA:
'La Remor de les onades' de Yukio Mishima.
Dilluns 5 de febrer a les 19 h.
Trobada per compartir l'experiència lectora al voltant d'un llibre. En Toni Sala, escriptor i moderador del club, ens proposa un cicle d'autors japonesos. El club es troba el primer dilluns de cada mes.

CLUB DE LECTURA INFANTIL:
'Queixalades de lectura' a càrrec de mOn Mas.
Dilluns 19 de febrer a les 18 h.
Club de lectura adreçat a infants d'entre 8 i 10 anys. La lectura del mes de febrer és *Un Intruso en mi cuaderno* de David Fernández Sifres. Cal inscripció prèvia.

EXPOSICIÓ:
'Objectius de desenvolupament sostenible'
Del 14 de febrer al 7 de març.
El setembre del 2015, els líders mundials van acordar 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible per millorar la vida de totes les persones, en qualsevol lloc del món. Es tracta d'un compromís global per acabar amb la pobresa extrema, lluitar contra la desigualtat i la injustícia, millorar la salut, aconseguir l'equitat, abordar el canvi climàtic i molt més. Es fa una crida per a passar de les paraules a les accions en àrees d'importància crítica per a la humanitat i el planeta.

L'HORA DEL CONTE:
'Els calaixos del cel' a càrrec d'Ada Cusidó.
Dimarts 27 de febrer a les 18 h.
Jo tinc una filla, és petita sabeu? Es diu Greta. A vegades a la nit té una mica de por de la foscor, però per sort la lluna li deixa un somni sota el coixí... Un conte en el qual passejarem per un trosset del cel, entre els núvols, la pluja, els estels i la lluna, amb una maleta plena de somnis i una faldilla de llum, on hi ha trossets del cel enganxats.

RECUPERANT TRADICIONS

Des de l'Ajuntament de Cabrera de Mar estem intentant recuperar les tradicions del nostre poble. Si tens més informació sobre el Ball de Gitanes, el Ball de Fanaltes o les Litúrgies de Sant Felu o d'altres que ja estan perdudes, poseu-vos en contacte amb **culturalfestes@cabrerademar.cat**

CAN MARTINET

Avinguda Pare Jaume Català, 42
Telèfon: 93 754 28 61
www.canmartinet.cat
canmartinet@canmartinet.cat
dinamitzadora@canmartinet.cat
Joventut Cabrera de Mar

Horari planta baixa: de dimarts a dijous de 17 a 20h. i divendres i dissabtes de 17 a 21h. Matins a concertar

EL PUNT DE TROBADA DELS JOVES DE CABRERA DE MAR

ESQUIADA JOVE
Dies 24 i 25 de febrer.

REUNIÓ DE JOVES PER A PREPARAR LA FESTA JOVE.
Dimarts 27 de febrer a les 18.30 h.
Vine amb propostes de grups, activitats, etc.

TALLER D'EMANCIPACIÓ.
Dia a concretar. Gratuït.

REFORÇ ESCOLAR
Tots els dilluns i dijous de 18 a 19.30 hores. Per a Joves d'ESO i Batxillerat. Cal inscripció prèvia. Gratuït.

TALLER CREATI
Tots els dimecres de 18 a 19.30 h.
Activitats amb material reciclat i manualitats diverses per decorar la teva habitació o fer un regal fet a mà. Vine a provar el taller més creatiu.

MOBILITAT EUROPEA
Estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat i estades, turisme alternatiu, informació general... Tallers temàtics i assessories individualitzades.

SERVEIS

- Casal de joves amb futbolins, ping-pong, play station, billar, jocs de taula, etc.
- Punt d'informació juvenil: assessorament laboral, habitatge, ensenyament, tutories individualitzades de mobilitat europea, etc.
- Buc d'assaig.
- Sala polivalent per a tallers i activitats.
- Sala d'autoconsulta (ordinadors amb Internet i WIFI).
- Cessió de sales per a joves per reunions, entitats juvenils...

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

Restaurant La Ribes

MENÚ DIARI · MENÚ PER A CELÍACS
Menús especials festes, empreses i famílies
RESERVES PER A SOPARS DE GRUPS

CALÇOTADES
Obert de dilluns a dissabte. Dillumenges prèvia reserva
Camí del Mig, 17 (Pol. Ind. Can Ballecà)
08349 CABRERA DE MAR · Tel. 93 759 89 63
www.restaurantlaribes.com

CENTRE CÍVIC PLA DE L'AVELLÀ

C/ Joan XXIII, 1
Telèfon: 93 750 65 54

Horari: De dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h. De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

Grups d'ajuda AI-Anon per a familiars de persones amb problemes d'alcoholisme
Dilluns de 19 a 21 h.

Club d'escacs Cabrera de Mar
Dilluns, dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h. / Dimecres de 19 a 21 h.
Contacte: T. 689 49 36 65 o escacscabrerademar@gmail.com

Gimnasia postural
Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h.
Preu: 10 €/mes un dia, 20 €/mes dos dies.

Gimnasia postural. Pilates
Dimarts i dijous de 19 a 20 h.
Preu: 20 €/mes (cada grup).

Oficina d'Atenció Ciutadana
Dimecres de 9.30 a 14.30 h.

Grup d'ajuda a jugadors anònims.
Divendres de 19 a 21 h.

Missa
Dissabtes de 18 a 19 h.

Grup d'ajuda alcohòlica anònims
Diumenges de 19 a 21 h.

ESCOLA ADULTS EL CLOS

OFERTA FORMATIVA:
Alfabetització.
Castellà per a estrangers (Nivell I, II).
Català inicial i bàsic (I, II, III).
Nova ortografia i gramàtica catalana.
Anglès: Nivell I, II, III, IV.
Anglès: Preparació per a l'examen del PET i First Certificate.
Anglès: Conversa Intermediet i First Certificate.
Francès: Gramàtica.
Francès: Conversa.
Treu suc al mòbil (Android i Iphone).
Informàtica (Inicial, Word, Excel...).

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

LES CORTS BAR RESTAURANT

MENÚ DIARI: 10€
Menús per a grups
Menjador privat per a celebracions

MENÚ CAP DE SETMANA:
• 7 primers i 7 segons: a partir de 12,50€
• Entrecot de vedella o cassola (lluç/rap/bacallà): 16,50€
• Arròs caldós amb llamàntol: 16€

Tenim PA SENSE GLUTEN
artipa

C/ les Corts, 19 (Polígon industrial les Corts)
08349 CABRERA DE MAR · Tel. 647 48 80 95

CASAL EL CASTELLET

Agustí Vendrell i Solé, 11
T. 93 737 98 24
El Castellet Casal

Horari: Dimarts obert de 9 a 19 h. De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

Pintura Creativa / Manualitats (2 tallers).
Dilluns de 9.15 a 12 h.
Dimarts de 15.15 a 17.15 h.

Informàtica multiplataforma
Dimarts de 10 a 12 h.

Hipopressius
Dilluns 9.15 a 10.45 h.

Mantes Solidàries
Dimarts de 10.30 a 11.30 h.

Gimnàstica de manteniment
Dilluns i dimecres de 10.45 a 11.45 h.

Dinamització
Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19.30 h.

Retrats / pintura
Dilluns de 17 a 19 h.

Reflexologia podal i salut per a ús familiar
Divendres de 10 a 12 h.

Balls en línia
Dijous de 18 a 19 h.

loga en cadira
Dimarts 10 a 11.30 h.

Pilates
Dimarts i dijous de 9 a 10 h.

Costura (2 tallers)
Dimarts de 17.30 a 20 h.
Dimecres de 15.15 a 18 h.

Taller de la memòria
Dijous de 10 a 11.30 h.

Jocs de taula
Dijous de 17 a 19 h.

Puntes de coixí
Dimecres i divendres de 17 a 19 h.

Bridge
Dilluns i divendres de 17 a 20 h.

Teràpia de reiki
Dimecres i dilluns de 10 a 13 h.

NOVES ACTIVITATS DEL CASTELLET:
Teràpia aquàtica a la piscina municipal (dimarts) + Passejades saludables (dijous)

SERVEI ESTANÇA DE DIA: dimarts i divendres de 9.30 a 18.30 h.
ALTRES SERVEIS: Podologia, catèring, massatges.

WAXL

CENTRE DE FISIOTERÀPIA, REHABILITACIÓ, MASSATGES I FISIOTÈTICA

PREGUNTIN PELS ABONAMENTS TREBALLEM AMB MÚTUES CONCERTADES

C/ Narcís Monturiol, 156-160 · VILASSAR DE MAR · Tel. 93 759 84 13
axl@fisioterapiavilassar.com · www.fisioterapiavilassar.com

Agenda d'activitats

Febrer 2018

www.cabrerademar.cat



AGENDA D'ACTIVITATS

Cabrera de Mar

FEBRER 2018

DISSABTE 3 FEBRER

Trobada de Catequistes de l'Arxipestrat de la Cisa

10 h. Parròquia Sant Feliu.

Organitza: Parròquia Sant Feliu.

DIUMENGE 4 FEBRER

Tres Tombs

De 12 a 14 h. Carrers del centre.

Desfilada de cavalls i caruatges per fer ofrena a Sant Antoni fent Tres Tombs pels carrers del centre del poble. L'EMCAB Band tocarà durant la desfilada.

Organitza: Amics dels Tres Tombs i Tradicions de Cabrera de Mar.

Ball amb el Duo Sheila

18 h. Envelat de l'Ajuntament.

Preu: Socis: 3€ / No Socis: 5€.

Organitza: Gent Gran Cabrera de Mar.

Anada al Teatre Borràs

Obra: Adossats. Places limitades.

Organitza: Fundació Burriac.

DILLUNS 5 FEBRER

Taller de Carnaval: Crea la teva màscara de Star Wars, emoticones o d'animals

18 h. Biblioteca Ilturo.

A càrrec d'Assumpció Ramón. Crear la teva màscara per aquest carnaval! També trobareu una selecció de llibres per completar la vostra disfressa. Adreçat a infants de 6 a 13 anys.

Club de lectura: 'La Remor de les onades' de Yukio Mishima

19 h. Biblioteca Ilturo.

Tertúlia literària amb l'escriptor Toni Sala que ens proposa un cicle d'autors japonesos.

DIVENDRES 9 FEBRER

Animació infantil de Carnestoltes amb Roger Canals

17.30 h. Envelat.

Animació infantil de Carnestoltes amb danses i coreografies musicals per ballar amb la nostra disfressa.

DISSABTE 10 FEBRER

Rua de Carnestoltes

19 h. Des de la Plaça de l'Ajuntament i pels carrers del poble.

Rua pels carrers del poble acompanyats de la txaranga Musix.

Concurs de disfresses

21 h. Envelat.

Animació a càrrec del Rei Carnestoltes acompanyat dels DJs Local Co.

DIUMENGE 11 FEBRER

Ruta teatralitzada al Castell de Burriac

10.30 h. Can Benet.

Descobrirem les llegendes del Castell de Burriac d'una manera lúdica i divertida! No us ho perdeu!

Cal reserva prèvia, a través de turisme@cabrerademar.cat o a través del telèfon 674.011.450. Entrada: Adults: 5€ / Monoparentals, família nombrosa, monoparentals o jubilats: 4€ / Menors de 14 anys: 4€ / Menors de 7 anys: gratuït.

DIMARTS 13 FEBRER

Ball de Momerotes

19.30 h. Envelat.

Recuperant les tradicions antigues, es farà el 3er Ball de Momerotes.

DIMECRES 14 FEBRER

Exposició: 'Objectius de desenvolupament sostenible'

Fins el 7 de març. Biblioteca Ilturo.

El setembre del 2015, els líders mundials van acordar 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible per millorar la vida de totes les persones, en qualsevol lloc del món. Es tracta d'un compromís global per acabar amb la pobresa extrema, lluitar contra la desigualtat i la injustícia, millorar la salut, aconseguir l'equitat, abordar el canvi climàtic i molt més.

Lectura del testament + Enterrament de la sardina + Penjada de la Vella Quaresma

19 h. Plaça de l'Ajuntament

El Carnestoltes ha finalitzat i comença la Quaresma. Per fer el compte enrere fins arribar a la Pasqua, li tallarem cada diumenge una cama a la Vella Quaresma.

DISSABTE 17 FEBRER

Teatre: 'El Nom'

21 h. Envelat de l'Ajuntament.

Obra de de Matthieu Delaporte & Alexandre de la Patellière. Versió catalana de Jordi Galceran. Comèdia divertida o a estones no tant de com un nom i un mal nom poden desencadenar un daltabaix familiar.

Venda anticipada d'entrades a la Sala Nova: dissabte 10 de febrer de 17 a 18 h i diumenge 11 de febrer d'11 a 12 h.

DIUMENGE 18 FEBRER

Sessió informativa del Club d'Escacs Cabrera de Mar

18 h. Casal El Castellet.

Farem una sessió informativa per explicar el funcionament de Club i la proposta de crear un altre a El Castellet per nens i sèniors i acabarem amb un berenar com és habitual.

Organitza: Gent Gran Cabrera de Mar.

Teatre: 'El Nom'

18.30 h. Envelat de l'Ajuntament.

DILLUNS 19 FEBRER

Club de lectura infantil: 'Queixalades de lectura'

18 h. Biblioteca Ilturo.

A càrrec de mOn Mas. La lectura del mes de febrer és *Un Intruso en mi cuaderno* de David Fernández Sifres. Club de lectura adreçat a infants d'entre 8 i 10 anys. Cal inscripció prèvia.

DISSABTE 24 FEBRER

Vídeo: Baleari de la Vall del Jerte, Kurdistan i Omplim Brussel·les

18 h. Casal El Castellet.

El Sr. Julià Sáez ens ensenyarà vídeos dels seus viatges, i com és costum, berenarem junts, comentant les seves aventures.

DIUMENGE 25 FEBRER

Ruta arqueològica Cabrer de Mar

10.30 h. Can Benet.

Reviurem l'apassionant passat de la vila i el seu ric patrimoni arqueològic, descobrirem les restes més significatives del llegat romà fent un recorregut a peu per tots els jaciments arqueològics de Cabrera de Mar.

Ballada sardanes i calçotada

11.30 h. Cal Conde.

Organitza: Agrupació Sardanita i Cultural de Cabrera de Mar i Amics de la Calçotada.

DIMARTS 27 FEBRER

L'hora del conte: 'Els calaixos del cel'

18 h. Biblioteca Ilturo.

A càrrec d'Ada Cusidó.

DIMECRES 28 FEBRER

Xerrada: Com prevenir les estafes a la gent gran

17 h. Casal El Castellet

A càrrec dels Mossos d'Esquadra de Mataró. Temes: seguretat a la llar; robatoris i furts; què fer en cas d'emergència; conductors i viants; deguretat a la oficina bancària.

ON TROBAR L'AGENDA

Podeu trobar l'agenda mensual en els següents Punts d'Informació Municipal:

Ajuntament, Biblioteca Municipal, Camp municipal d'esports, Can Bartomeu, Can Martinet, Casal 'El Castellet', Centre Cívic, Escola de Música, Piscina municipal i Serveis Socials.

REBRE L'AGENDA

Si voleu rebre l'agenda a casa o via correu electrònic ens podeu facilitar les vostres dades al mail culturalfestes@cabrerademar.cat



IMPLANTOLOGIA
ORTODÒNCIA
ESTÈTICA DENTAL
PRÒTESI DENTAL
ODONTOPEDIATRIA
RADIOLOGIA 3D

15 % dte.
majors de 65 anys i aturats

CABRERA DE MAR	VILASSAR DE MAR
Can Pau Ferrer,8 (Davant del CAP) Tel. 93 750 63 48 Tel. 616 018 305	Avda. Montevideo, 164-166 Tel. 93 759 29 71 Tel. 630 844 4 32



Nou Carrefour CABRERA DE MAR

Perquè per a tu, el que compta és que el bo sigui millor.

Vine i descobreix-ho.


La teva compra online

CARNESTOLTES

Del 9 al 14 de febrer



DISSABTE 10 FEBRER

Animació infantil de Carnestoltes amb Roger Canals

17.30 h. Envelat.

Animació infantil amb danses i coreografies musicals per ballar amb la nostra disfressa.

DISSABTE 10 FEBRER

Rua de Carnestoltes

19 h. Des de la Plaça de l'Ajuntament i pels carrers del poble.

Per donar la benvinguda al Carnestoltes i la seva festa, començarem fent gresca amb una rua pels carrers del poble acompanyats de la txaranga Musix.

Davant de l'Ajuntament (de 19 h. fins les 19.45 h.) hi haurà la parada d'inscripcions al concurs de disfresses on ja us podreu apuntar. La participació a la rua otorgarà punts extres de cara a la valoració del jurat.

També us podeu apuntar del 5 al 9 de febrer en un sobre tancat amb la sol·licitud al registre de l'Ajuntament.

DISSABTE 10 FEBRER

Animació infantil de Carnestoltes amb Roger Canals

17.30 h. Envelat.

Animació infantil amb danses i coreografies musicals per ballar amb la nostra disfressa.

DISSABTE 10 FEBRER

Rua de Carnestoltes

19 h. Des de la Plaça de l'Ajuntament i pels carrers del poble.

Per donar la benvinguda al Carnestoltes i la seva festa, començarem fent gresca amb una rua pels carrers del poble acompanyats de la txaranga Musix.

Davant de l'Ajuntament (de 19 h. fins les 19.45 h.) hi haurà la parada d'inscripcions al concurs de disfresses on ja us podreu apuntar. La participació a la rua otorgarà punts extres de cara a la valoració del jurat.

També us podeu apuntar del 5 al 9 de febrer en un sobre tancat amb la sol·licitud al registre de l'Ajuntament.

INFORMACIÓ ESPORTIVA



UNIÓ ESPORTIVA CABRERA DE MAR
Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de partits, consulteu a www.facebook.com/unió.esportivacabrera i a www.uecabrera.es



CLUB BÀSQUET CABRERA DE MAR
Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de partits, consulteu a www.facebook.com/cbrabrera i a www.basquetcabrera.org



CLUB ESPORTIU NATACIÓ CABRERA DE MAR
Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de competicions, consulteu a c.e.cabreram@gmail.com



CLUB D'AGILITY CÀNIC
Si voleu més informació sobre les seves activitats i resultats en les diverses competicions consulteu a www.facebook.com/AgilityCanic i a www.agilitycanic.cat



CLUB DE PETANCA DEL PLA DE L'AVELLÀ CABRERA
Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de competicions i trobades, consulteu a petancaplavella@gmail.com



CLUB D'ESCACS CABRERA DE MAR
Si voleu més informació sobre les seves activitats consulteu a escacscabrerademar@gmail.com

TRABAL NOGUERAS

FINESTRES D'ALT ESTALVI ENERGÈTIC EN ALUMINI I PVC



Persianes d'alumini i mallorquines

Mampares de bany

Tendals i mosquiteres

Motorització persianes



Finançament fins a 18 mesos al 0% d'interès

Ptge. Can Roibas, 6 (Pol. Ind. Les Corts) CABRERA DE MAR · FÀCIL APARCAMENT
Tel. 93 757 13 67 · Fax 93 756 60 32
info@trabalnoguerras.com
www.trabalnoguerras.com

Exigeixi a les seves finestres la garantia i qualitat del mercat 