

Equipaments Municipals

Ajuntament de Cabrera de Mar

Plaça de l'Ajuntament, 5
Tel. 93 759 00 91

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h. i dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20 h.

Polícia Local

Plaça Ajuntament, 3
Tel. 600 51 61 51 - 93 754 04 01

Biblioteca Ilturo

Carrer Sant Joan, 8
Tel. 93 754 29 49

Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

Can Martinet

Avinguda Pare Jaume Català, 42
Tel. 93 754 28 61 - 93 759 24 57

Horari: Promoció Econòmica / SLO: Matins de dilluns a dijous de 9 a 14 h.

Servei de Joventut: De dilluns a dijous de 17 a 20 h. i divendres i dissabtes de 17 a 21 h. Matins a concertar.

Casal El Castellet

Agustí Vendrell i Solé 11
Tel. 93 737 98 24

Horari: dimarts obert de 9 a 19 h. De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

Oficina de Serveis Socials

Mossèn Cinto Verdaguier, 16
(Cal Conde)

Tel. 93 750 62 88
Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h. i dimarts de 17 a 20 h.

Centre Cívic Pla de l'Avellà

Joan XXIII, 1
Tel. 93 750 06 48

Horari: de dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h. i de dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

Cal Conde

Mossèn Cinto Verdaguier, 16

Can Bartomeu

Camí Can Segarra, 40
Tel. 93 759 60 36

Envelat Municipal

Mossèn Cinto Verdaguier, 16

Camp Municipal d'Esports

Avinguda de la Zona Esportiva, s/n

Consultori municipal del centre urbà

Plaça Can Pau Ferrer, 1
Tel. 93 754 04 42

Consultori municipal Pla de l'Avellà

Rambla dels Vinyals, 20
Tel. 93 759 78 36

Escola Bressol Marinada

Ronda Catalunya, s/n
Tel. 93 754 26 87

Escola Pla de l'Avellà

Av. Burriac, 33
Tel. 93 759 84 66

Instal·lacions de Petanca Cabrera de Mar

Carrer Agustí Vendrell i Solé

Instal·lacions de Petanca Pla de l'Avellà

Avinguda Burriac, s/n

Pavelló Poliesportiu

Carrer Riera, s/n

Piscina Municipal

Carrer Riera, s/n
Tel. 93 759 85 12

Centre d'Atenció al Visitant de Can Benet

La Riera
Tel. 674 01 14 50

Horari d'obertura del Centre d'Atenció al Visitant: Diumenges i festius de 9 a 14 h.

Horari d'atenció telefònica i correu electrònic: de 9.30 a 14.30 h.



BIBLIOTECA ILTURO

C/ Sant Joan, 8 - Telèfon 93 754 29 49
b.cabreram.i@diba.cat

https://bibliotecailturo.blogspot.com
bibliotecailturo @bibliolturo

Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.



CAN MARTINET

Avinguda Pare Jaume Català, 42
Telèfon: 93 754 28 61

www.canmartinet.cat
canmartinet@canmartinet.cat

dinamitzadora@canmartinet.cat
Joventut Cabrera de Mar

Horari planta baixa: de dimarts a dijous de 17 a 20h. i divendres i dissabtes de 17 a 21h. Matins a concertar.



CENTRE CÍVIC PLA DE L'AVELLÀ

C/ Joan XXIII, 1
Telèfon: 93 750 65 54

Horari: De dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h. De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.



CASAL EL CASTELLET

Agustí Vendrell i Solé, 11
T. 93 737 98 24

El Castellet Casal

Dimarts obert de 9 a 19 h. De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h.

ACTIVITATS

CLUB DE LECTURA D'ADULTS 'Una història de amor y oscuridad' d'Amos Oz

Dilluns 4 de febrer a les 18.30 h. Trobada per compartir l'experiència lectora al voltant d'un llibre. En Toni Sala, escriptor i moderador del club, proposa la lectura d'autors jueus.

TALLER DE LECTURA EN CATALÀ 'Contes sorprenents', adaptació de Salvador Comelles

Dimecres 13 i 27 de febrer a les 18 h. Amb aquest taller es pretén promoure l'hàbit de lectura en català i millorar la comprensió lectora i l'expressió oral. Adreçat a persones que no estiguin avesades a llegir en català. Practica català i coneix nova gent. En col·laboració de l'Escola d'Adults El Clos.

L'HORA DEL CONTE 'Éssers d'aigua i marins, estranys i catalans'

Dijous 21 de febrer a les 18 h. A càrrec d'Assumpta Mercader, narradora, actriu i titellaira. Quan parlem d'éssers fantàstics relacionats amb l'aigua i el mar sempre pensem en sirenes però n'hi ha molts més. Els contes

i llegendes de Catalunya són protagonitzats per éssers curiosíssims: peixos que parlen, bruixes de mar, animals que porten malastruga, dones d'aigua... Tots ells viuen al mar o en els rius i protagonitzen històries extraordinàries.

CLUB DE LECTURA INFANTIL 'Contes i fantasticontes' de Gianni Rodari

Dimarts 26 febrer a les 18 h. A càrrec de Mon Mas. Club de lectura adreçat a infants d'entre 8 i 10 anys. Inscriu-te a la biblioteca! Té com a objectiu compartir i ampliar l'experiència de la lectura, donar a conèixer autors i obres de la literatura infantil, desenvolupar l'expressió oral, els bons hàbits de comunicació i fomentar la creativitat.

ACTIVITAT CREATIVA PER A ADULTS 'Tècnica del decoupage'

Dimarts 26 febrer a les 18.30 h. A càrrec d'Assumpció Ramón, profesora de pintura i dibuix. Aprèn 'decoupage' i renova vells objectes. Tècnica decorativa consistent en enganxar papers impresos o teles sobre diversos suports. Inscripció prèvia.

ACTIVITATS

ESQUIADA JOVE A LA MASELLA Dissabte 2 de febrer a les 6 h.

Cap de setmana del 2 i 3 de febrer anem a esquiar! Més informació e inscripcions a Can Martinet. Preu: 100€ per a joves de Cabrera de Mar.

REFORÇ ESCOLAR Tots els dilluns i dijous de 17.30 a 19 h.

Per a joves d'ESO i Batxillerat. Cal inscripció prèvia. Gratuït.

MOBILITAT EUROPEA

Estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat i estades, turisme alternatiu, informació general... Tallers temàtics i assessories individualitzades.

SERVEIS

El punt de trobada dels joves de Cabrera de Mar

Casal de joves amb futbolins, ping-pong, Playstation, billar, jocs de taula, etc.

Punt d'informació juvenil: assessorament laboral, habitatge, ensenyament, tutories individualitzades de mobilitat europea, etc.

Buc d'assaig.

Sala polivalent per a tallers i activitats.

Sala d'autoconsulta (ordinadors amb Internet i WIFI).

Cessió de sales per a joves per reunions, entitats juvenils...

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

Restaurant La Ribes

MENÚ DIARI · MENÚ PER A CELÍACS
Menús especials festes, empreses i famílies
RESERVES PER A SOPARS DE GRUPS

Obert de dilluns a dissabte. Diumenges prèvia reserva

Camí del Mig, 17 (Pol. Ind. Can Ballecà)
08349 CABRERA DE MAR · Tel. 93 759 89 63
www.restaurantlaribes.com



ACTIVITATS

Costura

Horaris a concretar.

Grups d'ajuda Al-Anon per a familiars de persones amb problemes d'alcoholisme

Dilluns de 19 a 21 h.

Club d'escacs Cabrera de Mar

Dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h. Divendres de 19 a 21 h.

Contacte: T. 689 49 36 65 o escacscabrera@gmail.com

Gimnasia postural

Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h. Preu: 10 €/mes 1 dia, 20 €/mes 2 dies.

Gimnasia postural. Pilates

Dimarts i dijous de 19 a 20 h. Preu: 20 €/mes (cada grup).

Oficina d'Atenció Ciutadana

Dimecres de 9.30 a 14.30 h.

Grup d'ajuda a jugadors anònims.

Divendres de 19 a 21 h.

Missa

Dissabtes de 18 a 19 h.

Grup d'ajuda alcohòlics anònims

Dillenges de 19 a 21 h.

ESCOLA ADULTS EL CLOS

OFERTA FORMATIVA:

Alfabetització.

Castellà per a estrangers (Nivell I, II).

Català inicial i bàsic (I, II, III).

Nova ortografia i gramàtica catalana.

Anglès: Nivell I, II, III, IV.

Anglès: Preparació per a l'examen del PET i First Certificate.

Anglès: Conversa Intermediet i First Certificate.

Francès: Gramàtica.

Francès: Conversa.

Treu suc al mòbil (Android i Iphone).

Informàtica (Inicial, Word, Excel...).

ACTIVITATS I TALLERS

Taller d'hipopressius

Dilluns de 9.15 a 10.45 h.

Retrats / pintura

Dilluns de 17 a 19 h.

Taller de la memòria

Dijous de 10 a 11.30 h.

Jocs de taula. Rummikub

Dimarts i dijous de 17 a 19 h.

Bridge

Dilluns i divendres de 17 a 20 h.

Teràpia de reiki

Dimecres i dilluns de 10 a 13 h.

Mantes Solidàries

Dimarts de 10.30 a 11.30 h.

loga en cadira

Dimarts de 10 a 11.30 h.

Pintura Creativa / Manualitats

Dilluns de 9.15 a 12 h.

Dimarts de 15.30 a 17.30 h.

Dinamització

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19.30 h.

Puntes de coixí

Dimecres i divendres de 16.30 a 18.30 h.

Escacs

De dilluns a divendres de 17 a 19 h.

Informàtica multiplataforma

Dimarts de 10 a 12 h.

Gimnàstica de manteniment

Dilluns i dimecres d'11 a 12 h.

ALTRES SERVEIS:

Podologia i catèring.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

NOU SERVEI RESPIR

De dilluns a divendres de 9 a 19 h.

Atenció diürna per a la Gent Gran. Inscripcions al Casal el Castellet i a Serveis Socials.

La casa que busques està en el teu mòbil

immomaresme.com



L'agenda d'activitats ha estat editada per l'Ajuntament de Cabrera de Mar.

Publicitat i producció gràfica: Masmedia 21, S.L. (Tel. 93.799.18.40)

Fotos: Ajuntament de Cabrera de Mar.

Agenda d'activitats Febrer 2019

www.cabrerademar.cat



AGENDA D'ACTIVITATS

Cabrera de Mar

FEBRER 2019

DISSABTE 2 FEBRER

Esquiada Jove a la Masella

6 h. Sortida
Cap de setmana del 2 i 3 de febrer anem a esquiar! Més informació e inscripcions a Can Martinet. Preu: 100€ per a joves de Cabrera de Mar.

Missa de benedicció dels panets dels Tres Tombs

20 h. Església Parroquial Sant Feliu.
Al final de la Missa, el Cor Parroquial Sant Feliu cantarà l'Hime dels Tres Tombs.

DIUMENGE 3 FEBRER

Tres Tombs

11.45 h. Pels carrers del poble.
Desfilada dels Tres Tombs amb la intervenció musical de la banda Em.Cab.Band de l'Escola de Música de Cabrera de Mar.

Visita teatralitzada: 'Els secrets del Castell de Burriac'

11 h. Punt d'informació de la Font Picant de Cabrera de Mar.
El Castell de Burriac i la seva muntanya no només són interessants des del punt de vista històric, també es recullen moltes llegendes de tresors amagats, cavallers, reis i bruixes.. Vine i descobreix les llegendes del Castell de Burriac! Preu: 7€ (menors de 3 anys inclosos gratuïta). Durada aproximada 2.30 h.

DILLUNS 4 FEBRER

Club de lectura d'adults:

'Una historia de amor y oscuridad' d'Amos Oz
18.30 h. Biblioteca llturo.
En Toni Sala, escriptor i moderador del club, proposa la lectura d'autors jueus.

DIUMENGE 10 FEBRER

Competició d'Agility

De 9 a 18 h. Club d'agility Cànic.
Competició d'Agility puntuable per la copa Catalunya.

DIMECRES 13 FEBRER

Taller de lectura en català:

'Contes sorprenents' adaptació de Salvador Comelles
18 h. Biblioteca llturo.

Amb aquest taller es pretén promoure l'hàbit de lectura en català i millorar la comprensió lectora i l'expressió oral. Adreçat a persones que no estiguin avesades a llegir en català. Practica català i coneix nova gent. En col·laboració de l'Escola d'Adults El Clos. També el dimecres 27 de febrer.

DISSABTE 16 FEBRER

Teatre: 'After play'

21 h. Teatret de can Bartomeu.
After play evoca personatges i situacions dels relats de l'escriptor Txèkhov recollits per Brian Friel, i on manté aquest aire de decadència i ironia que Txèkhov sap plasmar tan bé i on la mentida es barreja amb la realitat. Obra de petit format.

Preu: 5 €. Venda d'entrades anticipada a la sala Nova: dissabte 9 de 18 a 19 h i diumenge 10 d'11 a 12 h.
Organitza: TAC (Teatre aficionats de Cabrera de Mar)

DIUMENGE 17 FEBRER

Exhibició Fase Comarcal de Gimnàstica Rítmica

De 9 a 14 h. Poliesportiu.
Exhibició de Gimnàstica Rítmica, en modalitat individual i conjunts. Les gimnastes realitzen els seus exercicis de mans lliures o amb aparells. Participen gimnastes del Club Rítmica Cabrera, CE Rítmica El Masnou, Club Gimnàstic Montgat, EIE Alella i Club Rítmica Mataró.

Visita teatralitzada: 'Els secrets del Castell de Burriac'

11 h. Punt d'informació de la Font Picant de Cabrera de Mar.
Preu: 7€ (menors de 3 anys inclosos gratuïta). Durada aprox: 2.30 h.

Ball amb Quim el Marxós

18 h. Envelat Municipal.
Podreu ballar una bona estona.
Preu: Soci:3€ / No Soci: 5€.
Organitza: Gent Gran Cabrera de Mar.

Teatre: 'After play'

18.30 h. Teatret de can Bartomeu.
Preu: 5 €. Venda d'entrades anticipada a la sala Nova: dissabte 9 de 18 a 19 h i diumenge 10 d'11 a 12 h.
Organitza: TAC (Teatre aficionats de Cabrera de Mar).

DIJOUS 21 FEBRER

Hore del conte: 'Éssers d'aigua i marins, estranys i catalans'

18 h. Biblioteca llturo.
A carrer d'Assumpta Mercader, narradora, actriu i titellaire. Quan parlem d'èssers fantàstics relacionats amb l'aigua i el mar sempre pensem en sirenes però n'hi ha molts més. Els contes i llegendes de Catalunya són protagonitzats per éssers curiosíssims: peixos que parlen, bruixes de mar, animals que porten malastrugança, dones d'aigua... Tots ells viuen al mar o en els rius i protagonitzen històries extraordinàries.

Conferència: 'Com superar el blau i el rosa sense morir en pintent: educar i acompanyar per establir relacions de gènere més conscients, justes i lliures'

19.30 h. Sala Sant Feliu (Plaça del Poble, 1).
Conferència a carrer de Mariona Zamora (L'Esberla). Adreçat a famílies amb fills i filles a l'educació primària.
Organitza: AMPA de Escola Sant Feliu.

DIUMENGE 24 FEBRER

Ballada Sardanes

11.30 h. Cal conde.
Sardanes amb la Cobla la principal del Llobregat.
Organitza: Agrupació sardanista i cultural.

XIX Calçotada popular

13.30 h. Envelat Municipal.
Preu adults: 20€. Preu nens i nenes fins a 10 anys: 12€. Els tiquets es poden adquirir fins el 16 de febrer al Restaurant Pizzeria Cabrera (Plaça del Poble, 9, tel.93.759.14.18).Màxim 250 persones.
Organitza: Amics de la Calçotada.

INFORMACIÓ ESPORTIVA



UNIÓN ESPORTIVA CABRERA DE MAR
www.uecabrera.es
unió.esportivacabrera



CLUB BÀSQUET CABRERA DE MAR
www.basquetcabrera.org
cbcabrera



CLUB ESPORTIU NATACIÓ CABRERA DE MAR
c.e.cabreramar@gmail.com



CLUB D'AGILITY CÀNIC
www.agilitycanic.cat
AgilityCanic



CLUB DE PETANCA DEL PLA DE L'AVELLÀ CABRERA
petancaplaavella@gmail.com



CLUB D'ESCACs CABRERA DE MAR
escacscaabrera@gmail.com



CLUB PETANCA CABRERA DE MAR
pedroubach@gmail.com

DIMARTS 26 FEBRER

Club de lectura infantil: 'Contes i fantàstics' de Gianni Rodari

18 h. Biblioteca llturo.
A carrer de Mon Mas. Club de lectura adreçat a infants d'entre 8 i 10 anys. Té com a objectius compartir i ampliar l'experiència de la lectura, donar a conèixer autors i obres de la literatura infantil, desenvolupar l'expressió oral, els bons hàbits de comunicació i fomentar la creativitat.

Activitat creativa per a adults: 'Tècnica del decoupage'

18.30 h. Biblioteca llturo.
A carrer d'Assumpta Ramon, professora de pintura i dibuix. Aprèn 'decoupage' i renova vells objectes. Tècnica decorativa consistent en enganxar papers impresos o teles sobre diversos suports. Inscripció prèvia.

DIMECRES 27 FEBRER

Taller de lectura en català:

'Contes sorprenents' adaptació de Salvador Comelles
18 h. Biblioteca llturo.

ON TROBAR L'AGENDA

Podreu trobar l'agenda mensual en els següents Punts d'Informació Municipal:

Ajuntament, Biblioteca Municipal, Camp municipal d'esports, Can Bartomeu, Can Martinet, Casal 'El Castellet', Centre Cívic, Escola de Música, Piscina municipal i Serveis Socials.

REBRE L'AGENDA

Si voleu rebre l'agenda a casa o via correu electrònic ens podeu facilitar les vostres dades al mail culturaifestes@cabrerademar.cat

TRES TOMBS

Diumenge 3 de febrer a les 11.45 h.
Pels carrers del poble.

Desfilada dels Tres Tombs amb la intervenció musical de la banda Em.Cab.Band de l'Escola de Música de Cabrera de Mar.

XIX CALÇOTADA POPULAR

Diumenge 24 de febrer a les 13.30 h.
Envelat municipal

Preu adults: 20€.
Preu nens: 12€.

Els tiquets es poden adquirir fins el 16 de febrer al Restaurant Pizzeria Cabrera.

COMPETICIÓ D'AGILITY

Diumenge 10 de febrer de 9 a 18 h.
Club d'agility Cànic.

Competició d'Agility puntuable per la Copa Catalunya.

BALLADA DE SARDANES

Diumenge 24 de febrer a les 11.30 h.
Cal Conde

Sardanes amb la Cobla la Principal del Llobregat.

BejmmUnt

clínica dental

IMPLANTOLOGIA
ORTODONCIA
ESTÈTICA DENTAL
PRÒTESI DENTAL
ODONTOPEDIATRIA
RADIOLOGIA 3D

15% dte.
majors de 65 anys
i curats

CABRERA DE MAR

Can Pau Ferrer,8
(Davant del CAP)
Tel. 93 750 63 48
Tel. 616 018 305

VILASSAR DE MAR

Avda. Montevideo,
164-166
Tel. 93 759 29 71
Tel. 630 844 4 32

La programació de Carnestoltes la trobareu a l'agenda del mes de març

TRABAL NOGUERAS

FINESTRES D'ALT ESTALVI ENERGÈTIC EN ALUMINI I PVC

HUPPE laser

Persianes d'alumini i mallorquines

Mampares de bany

Tendals i mosquiteres

Motorització persianes



Exigeixi a les seves finestres la garantia i qualitat del mercat



Ptge. Can Roibas, 6 (Pol. Ind. Les Corts)
CABRERA DE MAR · FÀCIL APARCAMENT
Tel. 93 757 13 67 · Fax 93 756 60 32
info@trabalnoguerras.com
www.trabalnoguerras.com

Finançament fins a 18 mesos al 0% d'interès