



L'Hospital de Mataró crea una nova Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal

- Està formada per tres especialistes en aparell digestiu i una infermera i l'objectiu és millorar l'atenció als pacients, que tenen un accés directe als professionals.
- Uns 500 maresmencs van ser atesos l'any 2022 per aquesta patologia i 108 van ser nous diagnòstics.

L'Hospital de Mataró ha posat en marxa la Unitat de Malaltia Inflammatory Intestinal, un nou servei format per tres metgesses especialistes en aparell digestiu i una infermera. Amb la creació d'aquesta nova unitat es pot donar una millor atenció als pacients, oferint-los un accés directe als professionals de forma presencial, telefònica i telemàtica. Per una banda, es dona atenció continuada a les persones amb malaltia de Crohn i colitis ulcerosa i, per una altra, la unitat possibilita l'atenció preferent a aquells pacients que ho precisen perquè tenen un brot de la malaltia.

Durant el 2022, a l'Hospital, 500 pacients van ser atesos per aquesta patologia, 108 dels quals van ser nous diagnòstics.

Crònica i de causa desconeguda. La malaltia inflammatory intestinal inclou la colitis ulcerosa i la malaltia de Crohn. És una patologia crònica i autoimmunitària, de causa desconeguda, que afecta 1 de cada 450 persones. Cada any es diagnostiquen 10.000 nous casos a tot l'Estat, en gent jove, d'entre 15 i 40 anys, i afecta igualment a dones i homes. Els principals símptomes són:

- Diarrea
- Dolor abdominal
- Anèmia i pèrdua de pes
- Sagnat
- Fístules

Com es tracta?

- Hàbits de vida saludables per controlar els símptomes.
- Medicació per controlar la inflamació i actuar sobre el sistema immunitari.
- Cirurgia: s'operen el 25% dels pacients amb colitis ulcerosa i el 70% amb malaltia de Crohn.





Els brots. Un brot és un període de temps en el qual el pacient té un agreujament dels símptomes, i això pot tenir un gran impacte negatiu en la seva qualitat de vida. Quan pateixen un brot, 8 de cada 10 pacients arriba a patir símptomes d'ansietat i depressió.

Aquests són els consells per evitar-ne l'aparició d'un brot si es pateix colitis ulcerosa o la malaltia de Crohn:

- Prevenir possibles infeccions
- No fumar
- Seguir una dieta completa i equilibrada
- Evitar prendre antiinflamatoris no esteroides
- Seguir el tractament i els controls indicats

El Consorci Sanitari del Maresme és una entitat pública formada pel Servei Català de la Salut, l'Ajuntament de Mataró i el Consell Comarcal del Maresme, que gestiona l'Hospital de Mataró, l'Antic Hospital de Sant Jaume i Santa Magdalena, la Residència Sant Josep, i les àrees bàsiques de Mataró Centre i Cirera Molins (a Mataró) i la d'Argentona.

