

Jornada de FUTBOL FEMENÍ

16 de maig de 2016

INSCRIPCIONS

Tota la informació relativa a inscripcions la trobareu a la pàgina web de la Federació Catalana de Futbol (www.fcf.cat) o podeu posar-vos en contacte amb la vostra delegació de la FCF i us n'informaran.

INSCRIPCIÓ
GRATUÏTA

Entre 6 i 16 anys

9.30 h

Distribució per grups de les participants inscrites. Totes les participants hauran d'anar equipades amb roba i calçat esportiu.

De 10.00 a 12.30 h

Sessió tècnica on es podran practicar exercicis en diverses estacions de joc:

- Domini de la pilota
- Tècnica individual
- "Rondos"
- Xut a porteria
- Mini partits
- Llançament de faltes i penals
- Control i passades
- Manteniment de la pilota

12.30h

Partits amistosos amb els equips territorials femenins sub 12, sub 14 i sub 16.

14.00h

Cloenda de la jornada.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



Amb el suport de

Generalitat
de Catalunya

esportcat

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament



Ajuntament de
Sant Feliu de Codres



walaTM
sports