

# Equipaments Municipals

## Ajuntament de Cabrera de Mar

Plaça de l'Ajuntament, 5  
Tel. 93 759 00 91  
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h. i dimarts, dimecres i dijous de 17 a 20 h.

## Polícia Local

Plaça Ajuntament, 3  
Tel. 600 51 61 51 - 93 754 04 01

## Biblioteca Ilturo

Carrer Sant Joan, 8  
Tel. 93 754 29 49  
Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

## Can Martinet

Avinguda Pare Jaume Català, 42  
Tel. 93 754 28 61 - 93 759 24 57

## Horari:

**Promoció Econòmica / SLO:**

Matins de dilluns a dijous de 9 a 14 h.

## Servei de Joventut:

De dilluns a dijous de 17 a 20 h.

i divendres i dissabtes de 17 a 21 h.

Matins a concertar.

## Casal El Castellet

Agustí Vendrell i Solé 11  
Tel. 93 737 98 24

Horari: dimarts obert de 9 a 19 h.

De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h

i de 17 a 20 h.

## Oficina de Serveis Socials

Mossèn Cinto Verdaguer, 16  
(Cal Conde)

Tel. 93 750 62 88

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 14 h. i dimarts de 17 a 20 h.

## Centre Cívic Pla de l'Avellà

Joan XXIII, 1  
Tel. 93 750 06 48

Horari: de dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h. i de dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

## Cal Conde

Mossèn Cinto Verdaguer, 16

## Can Bartomeu

Camí Can Segarra, 40  
Tel. 93 759 60 36

## Envelat Municipal

Mossèn Cinto Verdaguer, 16

## Camp Municipal d'Esports

Avinguda de la Zona Esportiva, s/n

## Consultori municipal del centre urbà

Plaça Can Pau Ferrer, 1  
Tel. 93 754 04 42

## Consultori municipal Pla de l'Avellà

Rambla dels Vinyals, 20  
Tel. 93 759 78 36

## Escola Bressol Marinada

Ronda Catalunya, s/n  
Tel. 93 754 26 87

## Escola Pla de l'Avellà

Av. Burriac, 33  
Tel. 93 759 84 66

## Instal·lacions de Petanca Cabrera de Mar

Carrer Agustí Vendrell i Solé

## Instal·lacions de Petanca Pla de l'Avellà

Avinguda Burriac, s/n

## Pavelló Poliesportiu

Carrer Riera, s/n

## Piscina Municipal

Carrer Riera, s/n  
Tel. 93 759 85 12

## Punt d'Informació Turística

Plaça de la Fàbrica  
Tel. 674 01 14 50  
Horari d'obertura del Punt d'Informació Turística:  
Dimecres i festius de 9 a 14 h.  
Horari d'atenció telefònica i correu electrònic: dimarts, dijous i divendres de 9 a 14 h.

L'agenda d'activitats ha estat editada per l'Ajuntament de Cabrera de Mar.  
Publicitat i producció gràfica: Masmedia 21, S.L. (Tel. 93.799.18.40)  
Fotos: Ajuntament de Cabrera de Mar.

## BIBLIOTECA ILTURO



C/ Sant Joan, 8  
Telèfon 93 754 29 49  
b.cabreram.i@diba.cat  
www.biblioteccaituro.blogspot.com.es  
bibliotecaituro

Horari: matins, divendres i dissabte de 10 a 13 h. Tardes, de dilluns a divendres de 16 a 20.30 h.

## CLUB DE LECTURA:

'Morfina' de Mijaíl Bulgákov.

Dilluns 6 de març a les 19h.

Trobada per compartir l'experiència lectora al voltant d'un llibre. En Toni Sala, escriptor i moderador del club, proposa la lectura d'un llibre que després es comenta. El club es troba un cop al mes de setembre a juliol i descansa a l'agost.

## L'HORA DEL CONTE:

'Contes per la igualtat de gènere' a càrrec de Gina Clotet.

Dimarts 14 de març a les 18 h.

La Laura està convençuda que les princeses no es tiren pets, el Nil i el Pol pensen que les nenes son unes porugues, la Martina pensa que no trobarà mai un papa tan fantàstic com la mama... Creences que venen de lluny i que mitjançant els contes veurem amb altres ulls. Durada: 45-50 minuts. Edat recomanada: +4 anys.

## DIA INTERNACIONAL DE LA POESIA:

Carme Rovira, autora de poesia eròtica.

Dimarts 21 de març a les 19 h.

L'autora de Cabrera de Mar, Carme Rovira, conversa amb Albert Calls sobre la seva poesia. Lectura de poemes.

## EXPOSICIÓ:

'Éssers diminuts fabulosos'.

Del 23 de març al 21 d'abril.

Les narracions de tradició oral, ens diuen que, des de temps immemorials, els homes i les dones han cregut que les forces de la natura eren genis, esperits, o divinitats. A la mitologia catalana també se'n troben d'éssers eteris, incorporis, impalpables, de naturalesa fabulosa i diminuta. L'exposició aporta informació sobre cinc espècimens, el follet, el minairó, el dimoni boiet, la petita dama, i el perot i la caterineta.

## CAN MARTINET



Avinguda Pare Jaume Català, 42  
Telèfon: 93 754 28 61  
www.canmartinet.cat  
canmartinet@canmartinet.cat  
dinamitzadora@canmartinet.cat  
Joventut Cabrera de Mar

Horari planta baixa: de dimarts a dijous de 17 a 20h. i divendres i dissabtes de 17 a 21h. Matins a concertar

## El punt de trobada dels joves de Cabrera de Mar

Taller conjunt amb 1r d'ESO  
Escola Sant Feliu  
Dijous 9 de març de 8.30 a 10.30 h, i de 11 a 13 h (2 grups). Desenvolupament de les competències personals.

## Reforç escolar

Tots els dilluns i dijous de 18 a 19.30 h.

## Taller d'art creatiu i reciclatge

Tots els dimarts de 18 a 19.15 h.

## Mobilitat europea

Estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat i estades, turisme alternatiu, informació general... Tallers temàtics i assessoreries individualitzades. Més informació al correu electrònic dinamitzadora@camartinet.cat

Estem preparant activitats/tallers i sortides per als pròxims mesos. Si tens alguna proposta, no dubtis a fer-la arribar a Can Martinet!

## CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

### SERVEIS

- Casal de joves amb futbolins, ping-pong, play station, billar, jocs de taula, etc.
- Punt d'informació juvenil: assessorament laboral, habitatge, ensenyament, tutories individualitzades de mobilitat europea, etc.
- Buc d'assaig.
- Sala polivalent per a tallers i activitats.
- Sala d'autoconsulta (ordinadors amb Internet i WIFI).
- Cessió de sales per a joves per reunions, entitats juvenils...

## CENTRE CÍVIC PLA DE L'AVELLÀ



C/ Joan XXIII, 1  
Telèfon: 93 750 06 48

Horari:  
De dilluns a divendres de 8.45 a 12.45 h.  
De dilluns a dijous de 16.30 a 19 h.

Curs de punt i agulles  
Dilluns de 10 a 12 h.

Grups d'ajuda Al-Anon per a familiars de persones amb problemes d'alcoholisme  
Dilluns de 19 a 21 h.

Gimnasia postural  
Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h. Preu: 10 €/mes un dia, 20 €/mes dos dies.

Curs d'anglès per a nens  
Dilluns de 17 a 18 h. i dimarts i dijous de 16.45 a 17.45 h.  
Preu: 28 €/mes.

Gimnasia postural. Pilates  
Dimarts i dijous de 19 a 20 h.  
Preu: 20 €/mes (cada grup).

Oficina d'Atenció Ciutadana  
Dimecres de 11 a 14 h.

Grup d'ajuda a jugadors anònims.  
Divendres de 19 a 21 h.

Missa  
Dissabtes de 18 a 19 h.

Grup d'ajuda alcohòlics anònims.  
Diumenges de 19 a 21h.

### ESCOLA D'ADULTS EL CLOS

Cursos d'anglès nivells I, II, III, IV, Intermediate i First Certificate.

Curs de català Bàsic 1 i 2.

Curs de francès I i conversà.

Curs de castellà.

Curs d'informàtica I i II.

Curs d'alfabetització en castellà.

Repàs d'ortografia.

## LES CORTS BAR RESTAURANT

**MENÚ DIARI: 9,50€**  
Menús per a grups  
Menjador privat  
per a celebracions

**MENÚ CAP DE SETMANA:**  
• 7 primers i 7 segons: 12€  
• Entrecot de vedella o cassoleta (lluç/rap/bacallà): 14,50€  
• Arròs caldós amb llamàntol: 16€

Tenim PA SENSE GLUTEN  
artipa

C/ les Corts, 19 (Polígon industrial les Corts)  
08349 CABRERA DE MAR · Tel. 647 48 80 95

## CASAL EL CASTELLET



Agustí Vendrell i Solé, 11  
Telèfon: 93 737 98 24  
El Castellet Casal

Horari: Dimarts obert de 9 a 19 h.  
De dilluns a divendres de 9 a 13.30 h  
i de 17 a 20 h.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A TOTES LES ACTIVITATS

### Excursió per veure l'espectacle de La Cubana al Teatre Coliseum 'Gente Bien, el musical'

Primeres files reservades.  
Més informació i inscripcions al Castellet.

Reciclatge artístic  
Dilluns de 10 a 12 h.

Manualitat  
Dimarts de 15.15 a 17.15 h.

Multiplataforma  
Dimarts de 10 a 12 h.

Grup de suport emocional i ajuda mútua  
Dimarts de 15.15 a 16.45 h.

Expressió artística  
Dijous de 12 a 13.30 h.

Defensa personal per a dones  
Divendres de 19 a 21 h.

Hipopressius  
Dilluns de 9.15 a 10.45 h.

Retrats / pintura  
Dilluns de 17 a 19 h.

Gimnàstica de manteniment  
Dilluns i dimecres de 10.45 a 11.45 h.

loga en cadira  
Dimarts de 10 a 11.30 h.

loga Kundalini  
Dimarts i dijous de 19.30 a 21 h.

Pilates  
Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h.

ACTIVITATS PREVISTES:  
Jocs de teatre, escriptura creativa, fotografia i 2/4 de música.

**Dinamització**  
Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19 h.

**Reflexologia podal i salut per a ús familiar**  
Dijous de 9.45 a 10.45 h.

**Costura**  
Dimarts de 18 a 20 h i dimecres de 15.15 a 18 h.

**Taller de la memòria**  
Dijous de 10 a 11.30 h.

**Balls en línia**  
Dijous de 18 a 19 h.

**Puntes de coixí**  
Dimecres i divendres de 17 a 19 h.

**Servei d'estança de dia**  
Dimarts i dijous de 9.30 a 18.30 h.  
Cal entrevista amb Serveis Socials.

**Mantes solidàries**  
Dimarts de 10.30 a 11.30 h.

**Bridge**  
Dilluns i divendres de 17 a 20 h.

**Teràpia Reiki**  
Dimecres de 10 a 13 h.

**Podologia**  
Divendres mensual de 9 a 14 h

## FERRAN'S RESTAURANT

• Menús des de 10€  
• Especialitat en paelles i fideuas (també per emportar)  
• Dinars per a grups i familiars, amb jardí per als nens  
• Lloguer del local per a festes particulars i convencions

Ctra. d'Argentona Km. 1, 100  
08349 Cabrera de Mar  
Tel. 93 759 59 39

## Cabrera Sport

Piscina Municipal de Cabrera de Mar

**VOLS APRENDRE A JUGAR AL PÀDEL?**

DISPOSEM DELS MILLORS TÈCNICS: Campions de Catalunya Absolut de 1a Categoria Mixta

ESCOLA INFANTIL DE PÀDEL  
CLASSES GRUPALS SEGONS NIVELL  
CLASSES PARTIT

SERVEI DE MUNTAR PARTITS AMERICANES I MOLT MÉS!

Carrer la Riera, s/n · Cabrera de Mar  
Tel. 93 759 85 12 · Mob. 630 78 44 89

## LES CORTS BAR RESTAURANT

**MENÚ DIARI: 9,50€**  
Menús per a grups  
Menjador privat  
per a celebracions

**MENÚ CAP DE SETMANA:**  
• 7 primers i 7 segons: 12€  
• Entrecot de vedella o cassoleta (lluç/rap/bacallà): 14,50€  
• Arròs caldós amb llamàntol: 16€

Tenim PA SENSE GLUTEN  
artipa

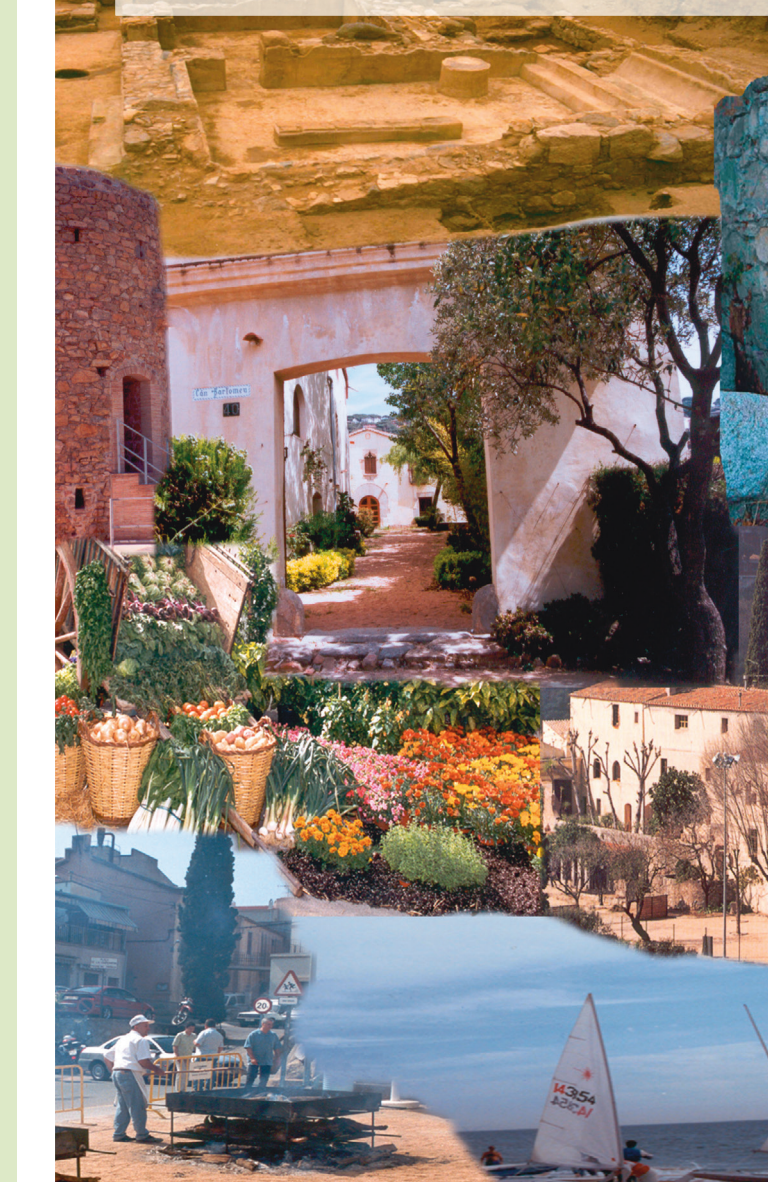
C/ les Corts, 19 (Polígon industrial les Corts)  
08349 CABRERA DE MAR · Tel. 647 48 80 95

# Març 2017

## Agenda d'activitats

Cabrera de Mar

www.cabrerademar.cat





# AGENDA D'ACTIVITATS

Cabrera de Mar

## MARÇ 2017

### DIJOUS 2 MARÇ

**Convocatòria per la creació de la Comissió de joves**  
18.30 h. Can Martinet.

Veniu a fer propostes i dir la vostra, sobre totes les activitats de la festa major que tenen per objectiu el col·lectiu jove. Exemple: holi, andròmines, festa jove, etc.

### DISSABTE 4 MARÇ

**Cinema: 'Brave'**  
17.30 h. Can Martinet.

De Mark Andrews. Estats Units, 2012. 90 minuts. Entrada gratuïta.

### DIUMENGE 12 MARÇ

**2a Fase Comarcal de Gimnàstica Rítmica**  
De 10 a 13 h. Al Poliesportiu de Cabrera de Mar.

Campionat de nivell Escolar, en modalitat individual i conjunts. Participen gimnastes del Club Rítmica Cabrera, CE Rítmica El Masnou, Club Gimnàstic Montgat, EIE Alella, Club Rítmica Mataró i Rítmica Montigalà.  
Organitza: Consell Esportiu del Maresme.

**Ruta teatralitzada al Castell de Burriac**

10.30 h. Punt d'Informació Turística.  
Si voleu conèixer les llegendes i la història del Castell de Burriac de manera lúdica i divertida veniu a fer la ruta guiada teatralitzada al castell on les coneixerem totes!

Cal reserva prèvia, a través de turisme@cabrerademar.cat o a través del telèfon 674 011 450. Entrada: Adults: 5€ / Monoparentals, família nombrosa, monoparentals o jubilats: 4€ / Menors de 14 anys: 4€ / Menors de 7 anys: gratuït.

**Concert de sardanes**  
18.30 h. Envelat Municipal.

Primera part: sardanes dedicades a Cabrera amb l'estrena de *He fet el cim 80* del compositor Sigfrid Galvany. Segona part: la Coral Parroquial d'alumnes de 1r d'ESO del Col·legi Parroquial de Sant Feliu, estrenarà la sardana *55 anys fent camí d'en Toni Balada*.

Organitza: Agrupació Sardanista i Cultural de Cabrera de Mar.

### DISSABTE 18 MARÇ

**Tastet d'agility**  
12 h. Club d'Agility Cànic a la zona agrícola.

Vine amb el teu gos per descobrir tot el que pots fer amb ell. Més informació a [www.agilitycanic.cat](http://www.agilitycanic.cat) o al 607.47.59.45. Gratuït.

Organitza: Club d'Agility Cànic.

**Calçotada jove**  
Font Picant.

Més informació a Can Martinet.

### DIUMENGE 19 MARÇ

**Ball amb el Duo Sheila**  
18 h. Envelat de l'Ajuntament.

Preu: Socis: 3€ / No Socis: 5€.

Organitza: Gent Gran Cabrera de Mar.

### 25 I 26 MARÇ

**Clínic de natació**  
De 10 a 18 h. Piscina.

Organitza Athlon Experience amb la col·laboració d'Erika Villacaja, Toni Comas i Dolors Jané. Per més informació: [www.athlonexperience.com](http://www.athlonexperience.com).

### DIUMENGE 26 MARÇ

**Pedalada de BTT**  
**La Burriac Bike**

9 h. Plaça de la fàbrica.  
Recorregut llarg: 39 Km. Recorregut curt: 22 Km. Preu inscripció: 18 €.  
Organitza: Club Ciclista Bike Burriac.

**Ruta Arqueològica**

10.30 h. Punt d'Informació Turística.  
Recorregut amb entrada i itinerari guiat a peu per l'excursionista patrimoni arqueològic del nostre municipi. Cal reserva prèvia, a través de turisme@cabrerademar.cat o a través del telèfon 674 011 450.

8 DE MARÇ

## DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA



©Albert Uriach

**Exposició: 'La dona com a força de canvi a la Índia rural'**

De l'1 al 17 de març. Al Casal el Castellet.

Dimarts 7 de març, inauguració de l'exposició i col·loqui amb Lancy Dodem, primer nen apadrinat i portaveu de Fundació Vicente Ferrer.

**Taller Teatralitzat: 'Trebball vs Dona'**

Dimecres 8 de març a les 10 h. A Can Martinet.

Teatre participatiu on la dona i la seva professió tenen un paper important.

**La intel·ligència emocional té gènere?**

Dimecres 8 de març a les 19 h. A l'Escola d'Adults El Clos.

Xerrada amb Cynthia Osuna i Verónica Uriarte, psicòlogues i terapeutes emocionals del Centre d'Educació Emocional Itaca. A les 18.30 h, fotografia conjunta de les alumnes de l'Escola d'Adults El Clos i de les usuàries del centre.

**Gala de la dona**

Dijous 9 de març a les 19.30 h. A l'envelat municipal.

Lectura de manifest del dia de la dona, copa de cava i pica pica per a totes les dones assistents, actuació musical.

**Cinema documental i col·loqui: 'Aquest conte no s'ha acabat'**

Dijous 9 de març a les 18 h. A la Biblioteca llturo.

Anàlisi dels models i els referents sobre els que es construeix la categoria de gènere i com aquests condicionen la nostra forma de viure i entendre el món.

**Cinema: 'En tierra de hombres'**

Dissabte 11 de març a les 17.30 h. A la sala polivalent Can Martinet.

En commemoració del dia de la dona, veurem la pel·lícula amb unes crispetes. Després farem una petita tertúlia sobre el missatge que ens dona la pel·lícula.

**L'hora del conte: 'Contes per la igualtat de gènere'**

Dimarts 14 de març a les 18 h. A la Biblioteca llturo.

A càrrec de Gina Clotet. La Laura està convençuda que les princeses no es tiren pets, el Nil i el Pol pensen que les nenes són unes porugues, la Martina pensa que no trobarà mai un papa tan fantàstic com la mama... Creences que venen de lluny i que mitjançant els contes veurem amb altres ulls. Edat recomanada: +4 anys.

# BejlmUnt

clínica dental

IMPLANTOLOGIA  
ORTODONCIA  
ESTÈTICA DENTAL  
PRÒTESI DENTAL  
ODONTOPEDIATRIA  
RADIOLOGIA 3D

15% dte.  
majors de 65 anys  
i aturats

CABRERA DE MAR

Can Pau Ferrer,8  
(Davant del CAP)  
Tel. 93 750 63 48  
Tel. 616 018 305

VILASSAR DE MAR

Avda. Montevideo,  
164-166  
Tel. 93 759 29 71  
Tel. 630 844 4 32

# Carrefour

## Nou Carrefour CABRERA DE MAR

Perquè per a tu,  
el que compta  
és que el bo sigui millor.

Vine i descobreix-ho.

**Carrefour.es**  
La teva compra online

RECUPERANT TRADICIONS

## BALL DE CAROTES (BALL DE MOMEROTES) A CABRERA DE MAR



Es tracta d'un ball on la clau està en amagar la identitat del propi disfressat i que ningú dels que no va disfressat sàpiga qui és qui. Aquest festeig de Carnaval, tradicional dels anys quaranta, i que es va mantenir fins els anys vuitanta (a Vilassar de Mar es diu "el ball dels mamarratxos"), tenia com a principal objectiu que els participants disfressats no fossin reconeguts pels no disfressats, deixant en un segon pla l'originalitat o elegància de la pròpia disfressa. Se celebrava les nits del dilluns i del dimarts de Carnaval (més important aquesta darrera perquè és la nit

de la transgressió, la vigília del dimecres de cendra, i el preludi de la Quaresma). Les disfresses deixaven pas a la improvisació de cadascú, amb vestits estrambòtics fets amb roba vella i poc usada d'algun membre de la família, per tal de no despertar sospites als no disfressats: llençols, vànoves, faldilles, farcits amb coixins, bates de dormir, vestits de casament o qualsevol altra peça estrambòtica poc o gens ben combinada. També es feien servir carotes (màscares de cartó, generalment grotesques, pintades a mà), mocadors i mantellines amb les quals els participants es tapaven la cara i es cobrien el rostre per tal d'amagar la seva identitat i poder passar desapercibuts. A partir dels anys setanta ja es van utilitzar màscares i caretes de plàstic com les actuals. S'anomenava també "ball de momerotes", perquè és una paraula que designa una figura estranya que empaita i espanta tothom.

Les disfresses es passejaven pel centre del poble i entraven a la sala "La Maresma" (l'antic cinema) on ballaven al so de la música del moment amb les altres disfresses i s'apropaven, fent algun gest per intentar despistar o inclús per ballar amb el públic assistent que mirava d'encertar qui era qui.

A les 12 de la matinada començava a sonar un polèmic fox trot titulat *Raska-Yú*, de Bonet de San Pedro, prohibit per la censura del règim franquista per suposades al·lusions al "Caudillo", una cançó aparentment banal i recurrent pel dia de Difunts, en la que la seva lletra abordava la necrofilia amb dosis d'humor negre. A partir d'aquest instant les disfresses pujaven dalt de l'escenari, d'una en una, i davant del públic, s'anaven traient poc a poc alguna peça de roba per finalment retirar-se la carota i mostrar al públic assistent quina persona s'amagava sota aquella aparença. Mentre durava el destapat de carotes, sonaven diferents cançons com per exemple les gravacions de *El Fantasma del Castillo*, de la Orquesta Gran Casino i, *Nosferatu*, de José Puertas y Su Sexteto.

JOSEP RAMON I SERRA

## ON TROBAR L'AGENDA D'ACTIVITATS

Podeu trobar l'agenda mensual en els següents Punts d'Informació Municipal:

Ajuntament, Biblioteca Municipal, Can Bartomeu, Can Martinet, Casal "El Castellet", Centre Cívic, Escola de Música, Piscina municipal, Camp municipal d'esports i Serveis Socials.

## INFORMACIÓ ESPORTIVA



**UNIÓ ESPORTIVA CABRERA DE MAR**

Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de partits, consulteu a [www.facebook.com/unió.esportivacabrera](http://www.facebook.com/unió.esportivacabrera) i a [www.ucecabrera.es](http://www.ucecabrera.es)



**CLUB BÀSQUET CABRERA DE MAR**

Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de partits, consulteu a [www.facebook.com/cbcabrera](http://www.facebook.com/cbcabrera) i a [www.basquetcabrera.org](http://www.basquetcabrera.org)



**CLUB ESPORTIU NATACIÓ CABRERA DE MAR**

Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de competicions, consulteu a [c.e.cabreram@gmail.com](mailto:c.e.cabreram@gmail.com)



**CLUB D'AGILITY CÀNIC**

Si voleu més informació sobre les seves activitats i resultats en les diverses competicions consulteu a [www.facebook.com/AgilityCanic](http://www.facebook.com/AgilityCanic) i a [www.agilitycanic.cat](http://www.agilitycanic.cat)



**CLUB DE PETANCA DEL PLA DE L'AVELLÀ CABRERA**

Si voleu obtenir més informació sobre el calendari de competicions i trobades, consulteu a [petancaplaavella@gmail.com](mailto:petancaplaavella@gmail.com)

# TRABAL NOGUERAS

## FINESTRES D'ALT ESTALVI ENERGÈTIC EN ALUMINI I PVC



Exigeixi a les seves finestres la garantia i qualitat del mercat



**Persianes d'alumini i mallorquines**

**Mampares de bany**

**Tendals i mosquiteres**

**Motorització persianes**

HUPPE<sup>®</sup>  
LASER

Ptge. Can Roibas, 6 (Pol. Ind. Les Corts)  
CABRERA DE MAR - FÀCIL APARCAMENT  
Tel. 93 757 13 67 · Fax 93 756 60 32  
info@trabalnoguerras.com  
[www.trabalnoguerras.com](http://www.trabalnoguerras.com)