

CICLE DE XERRADES

FEM SALUT!

A El Castellet

Dimarts 06/06 a les 18.30 h.

Les herbes remeieres i els remeis casolans



Ens endinsarem en el món de les
plantes medicinals com a puntal del
nostre benestar

Descripció, propietats
terapèutiques, usos, precaucions,
històries i curiositats



Remeis casolans tradicionals

per a cuidar-nos dia a dia

De la mà de la Cristina Martí, divulgadora de remeis casolans i cultura popular